

※内容については、2月13日現在の情報を掲載しています。  
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな  
っている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## 乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	4月11日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年11月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	4月24日(水) ※時間は個別通知。		令和5年6月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	4月10日(水) ※時間は個別通知。		令和4年9月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	4月18日(木) ※時間は個別通知。		令和3年3月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	4月9日(火) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	4月3日(水)・12日(金)・16日(火)・22日(月) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	4月4日(木)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・17日(水)・24日(水)・25日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』は2日前までに申し込みフォームからお申し込みください。  
『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

▶申し込みフォーム 

▶オンライン相談 

▶驚別子育て支援センターウェブサイト 


## 驚別子育て支援センター (☎1235)

	日時	内容	定員	申し込み
手話講座	3月5日(火) 11時45分～12時	手話通訳専門員によるミニ講座	—	—
驚別子育て支援センターに遊びにいきよう!	3月15日(金) 9時30分～10時	初めて驚別子育て支援センターを利用する親子を対象に完全予約制での開放	3組	3月5日(火)～8日(金)
まなブック	3月15日(金) 11時45分～12時	絵本の魅力を紹介する講座	—	—

※遊びに来た誕生日の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

## 富岸子育てひろば

(登別自然活動支援組織 モモンガくらぶ・☎080-1890-0865)

▶富岸子育てひろばウェブサイト 

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
オンラインとんこ	3月14日(木) 13時30分～14時30分	小学校入学前の子どもの保護者	子どもの育ちや育児についてのお話 ※参加者が2組以上いる場合のみ開催します。	—	—	Zoomアプリをダウンロード済みの端末	3月14日(木)12時
とんこフレンズパークの日 自然の中で季節の食を味わおう	3月16日(土) 10時30分～12時		自然遊びを楽しみ、旬の野菜を味わう	20人	100円	汚れてもいい靴、服、着替え、帽子、飲み物など	3月14日(木)
お楽しみ会 にぎにぎ小麦粉粘土あそび	3月19日(火) 11時～12時		小麦粉粘土に食紅を使って色付け、感触を楽しみながら遊ぶ	—	—	—	—
子育てCafE リフレッシュストレッチ	3月22日(金) 10時～12時		屋内でのストレッチを中心に体を動かす ※託児あり。	15人	—	—	3月21日(木)
マタニティcafe 食べて学ぼう! 妊娠期のおやつと産後ごはん	3月28日(木) 13時～14時30分		妊婦の方(子ども連れ可)	妊娠中や産後の体と栄養について学ぶ	5人	200円	—

※富岸子育てひろばは、亀田公園管理棟2階わんぱーく内で実施しています。