


すこやかマタニティ教室

沐浴やおむつ交換などの育児体験や産後の生活のお話を聞いて、赤ちゃんを迎える準備をしませんか。

日時 10月21日(出)10時～12時
場所 しんた21
対象 妊婦の方とその家族
内容 沐浴や抱っこ、おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など
定員 10組
持ち物 母子健康手帳、飲み物
申し込み 10月11日(水)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ(☎0100)




▲申し込みフォーム

ブックファームあーにす

～登別市市民自治推進委員会～

親子で読書に親しめる空間になっていますので、ぜひお立ち寄りください。


日時 9月16日(出)10時～12時
場所 アーニス2階(観光経済部執務室となり)
読み聞かせ団体 えほボラ
問い合わせ 市民協働グループ(☎01079)



北海道お米・牛乳子育て応援事業

道は、平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯を対象に、北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券などを支給する本事業の申請を受け付けています。

9月30日(出)までに忘れずに申請ください。
※詳しくは北海道ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ 同事業事務局(☎011-350-7371)  ウェブサイト▲

新入学児童健康診断のお知らせ

令和6年4月から小学校に入学する児童の健康診断と簡易テストを行います。

対象 市内に在住の平成29年4月2日～平成30年4月1日までに生まれた方
※対象となる世帯には封書でご案内します。9月15日(金)までに届かない場合は問い合わせください。
※駐車場は限りがありますので、徒歩または公共交通機関の利用をお願いします。

問い合わせ 学校教育グループ(☎01162)

入学予定校・場所	簡易テスト	健康診断
幌別小学校	10月5日(休) 14時20分	10月17日(火)
幌別西小学校	11月1日(火) 14時30分	9月28日(休)
幌別東小学校	10月12日(休) 14時20分	10月10日(火)
青葉小学校	10月26日(休)	10月4日(火)
鶯別小学校	10月18日(火) 14時	10月11日(火)
若草小学校	10月20日(金)	10月5日(休)
登別小学校	10月23日(月)	10月27日(金) 13時10分
富岸小学校	10月30日(月) 14時20分	10月18日(火) 13時

9～10月の歯科救急医療


日時	診療所・住所・電話
9月3日(日) 9時～11時	福田歯科クリニック (☎075420) 室蘭市祝津町2丁目3-1
9月10日(日) 9時～11時	飯淵歯科医院 (☎031188) 登別市登別東町3丁目2-2
	サンフィッシュ デンタルクリニック (☎0142031830) 伊達市舟岡町362-18
9月17日(日) 9時～11時	松田歯科医院 (☎046480) 室蘭市日の出町1丁目24-25
9月18日(月) 9時～11時	本田歯科 (☎023322) 室蘭市港南町1丁目9-19
9月23日(土) 9時～11時	森歯科クリニック (☎050118) 室蘭市港北町2丁目5-18
9月24日(日) 9時～11時	山本歯科 (☎0434722) 室蘭市知利別町2丁目26-1
10月1日(日) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科 (☎0414141) 室蘭市知利別町3丁目5-7

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎0433522)

からだスッキリ運動教室

生活習慣病の予防や運動不足の解消に取り組んでみませんか。

日時 10月27日(金)10時～11時30分
場所 鶯別コミュニティセンター
対象 市内に居住する19歳以上で、生活習慣病が気になる方
内容 家庭で行えるストレッチや筋力トレーニング、10分健康講話
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
インストラクター 佐々木 博美さん
参加料 300円
持ち物 飲み物、タオル(運動ができる服装でお越し下さい)
※託児(定員6人)を希望する方は申し込み時にお伝えください。
申し込み 10月4日(水)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ(☎0100)



▶申し込みフォーム

乳幼児身体発育調査を実施します

国の乳幼児の身体発育値を定めることを目的に、乳幼児の身体計測などを実施します。調査対象となる家庭に文書を送付しますので、調査への協力をお願いします。

調査時期 9月1日(金)～30日(土)
対象地区 新川町(一部)、登別温泉町(一部)
対象年齢 生後14日～小学校就学前の子ども
調査概要 体重、身長、頭囲(3歳未満)など
調査方法 公共施設での計測または訪問での計測
※調査を行う際は調査員証を携行します。
問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)