

※内容については、8月14日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	10月5日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和5年5月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	10月26日(木) ※時間は個別通知。		令和4年12月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	10月25日(水) ※時間は個別通知。		令和4年3月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	10月19日(木) ※時間は個別通知。		令和2年9月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、視機能検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	10月12日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	10月4日(水)・13日(金)・18日(水)・23日(月) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	10月3日(火)、11日(水)、16日(月)、24日(火)、30日(月) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



中央子育て支援センター (☎813715)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
お父さんとあそぼう	9月9日(土) 10時～12時	小学校入学前の子どもとそのお父さん	製作遊び	5組	着替え、飲み物(お茶または水)	9月8日(金)まで
あそびの広場1歳児	10月12日(木) 10時～12時	1歳0カ月～1歳11カ月の子どもとその保護者	戸外遊び	5組		9月11日(月)～15日(金)
子育て講座『ハロウィンお楽しみ会』	10月24日(火) 14時～16時	小学校入学前の子どもとその保護者	簡単なミニゲームや保育士の出し物	15人程度		
子育て講座『子育てママのための小児救急』	11月21日(火) 10時～12時		火傷や誤飲など日常生活で起こりうる事故や怪我に対する応急処置の方法など	5組		

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。

鷺別子育て支援センター (☎841235)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申し込み
はぐっと	9月11日(月) 11時45分～12時	小学校入学前の子どもとその保護者	公認心理師によるミニ講座	—	着替え、飲み物(水またはお茶)など	—
手話講座	9月12日(火) 11時45分～12時		手話通訳専門員によるミニ講座	—		
鷺別子育て支援センターに遊びにいこう!	9月15日(金) 9時30分～10時		当該施設を初めて利用する親子を対象とした完全予約制での開放	3組		9月5日(火)～8日(金)
まなブック	9月15日(金) 11時45分～12時		絵本の魅力を紹介する講座	—		—
母から子へ～ぬくもりタッチ～	9月22日(金) 11時30分～12時		スポーツジム講師・佐々木博美さんによる講座	—		—

※遊びに来た誕生月の子どもに、バースデーカードを差し上げます。職員にお声掛けください。