



## 親子むし歯予防教室



**日時** 6月6日(火)10時～12時  
**場所** しんた21  
**対象** 1歳から1歳6か月までのお子さんと保護者で、初めて参加される方  
**内容** 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)  
**定員** 20人  
**持ち物** 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳、フェイスタオル  
**申込方法** 5月19日(金)までに申し込みフォームから  
**問い合わせ** 健康推進グループ (☎0100)

▲申し込みフォーム

## 登別子ども劇場 会員募集

さまざまな活動を通して、一緒に心が動く感動体験をしませんか。

**日時** 月・金曜日10時30分～13時  
**場所** ともかな(桜木町3丁目2-16)  
**入会金** 200円  
**会費** 月額1,000円(会費は4歳以上)  
**問い合わせ** 同事務局 (☎080-1865-1116)

## のほりべつこくほ 健康チャレンジウオーキング 2023

～歩いて、健康になって、  
登別ブランド推奨品をゲットしよう!～

1カ月間ウオーキングに取り組み、歩いた歩数に応じて抽選で登別ブランド推奨品が当たります。

ぜひご参加ください。

**期間** 6月1日(木)～30日(金)  
**対象** 国民健康保険に加入している方  
**申し込み** 市公式ウェブサイト掲載または国民健康保険グループ、各支所、市民プールに備え付けの『歩数記録表』に1カ月間の歩数を記入し、7月3日(月)～14日(金)に国民健康保険グループ、各支所、市民プールのいずれかに提出  
**問い合わせ** 国民健康保険グループ (☎01771)



▲申し込みフォーム

## 『からだスッキリ運動教室』

生活習慣病の予防や運動不足の解消に取り組んでみませんか。

**日時** 6月13日(火)10時～11時30分  
**場所** 登別コミュニティセンター  
**対象** 市内に居住する19歳以上で、生活習慣病が気になる方

**内容** 家庭で行えるヨガ・ストレッチ、10分健康講話

**インストラクター** 藤本 智恵子さん  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**参加料** 300円

**持ち物** 飲み物、タオル

※運動ができる服装でお越し下さい。

※託児(定員6人)を希望する方は申し込み時に申し出ください。

**申し込み** 5月26日(金)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ



▲申し込みフォーム

## 子宮頸がん検診・乳がん検診のお知らせ



▲申し込みフォーム

**場所** しんた21  
**申し込み** 5月26日(金)までに必要事項を記入し、申し込みフォームまたはファクス、はがきで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0100、FAX0111)

**必要事項** 検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類

**託児を希望の方(午前のみ)** 子どもの名前・年齢

**乳がん検診希望の方** 乳がん検診の超音波検査希望の有無

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です(超音波検査を除く)。詳しくは問い合わせください。

### ◎子宮頸がん検診

日時	7月28日(金)8時45分～、12時45分～
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
定員	午前90人、午後60人(申し込み順)
料金	1,700円

### ◎乳がん検診

日時	7月28日(金)8時30分～、12時30分～
対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィー検査 ※超音波検査を追加できます(自己負担額5,500円、定員18人で定員を超えた場合は抽選)。
定員	午前50人、午後40人(申し込み順)
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)