

※内容については、2月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談（健康推進グループ・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物	
4～5カ月児健康診査	4月6日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年11月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
10カ月児健康相談	4月27日(木) ※時間は個別通知。		令和4年6月生まれ	身体計測、栄養・育児相談		
1歳6カ月児健康診査	4月12日(水) ※時間は個別通知。		令和3年9月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル	
3歳児健康診査	4月20日(木) ※時間は個別通知。		令和2年3月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル	
すくすく☆親子相談（※）	4月13日(木) 9時40分～10時30分		—	—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	4月5日(水)・14日(金)・18日(火)・24日(月) ①10時～、②11時15分～（各45分）		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
あそび相談『ぼっぼ』（※）	4月7日(金)・11日(火)・19日(水)・28日(金) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～（各45分）		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）		

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。

▶オンライン相談



しんた21（健康推進グループ・☎0100）

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
すこやかマタニティ教室	4月15日(土) 10時～12時	妊婦の方とその家族	もくよくよ 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など	10組	母子健康手帳、飲み物	4月7日(金)

初回相談無料!

不動産の相続登記・名義変更手続
会社の設立・役員変更登記・定款作成
過払金返還請求・債務整理・破産手続

お気軽に
お問い合わせ下さい **Tel(0143)81-2000**

ホームページ <http://www.etrance-office.com>

司法書士法人 エトランジェ 登別事務所
司法書士 **黒崎 清**
登別市千歳町1-5-3 登別市役所入口踏切近く

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。

のぼりべつ法律事務所
弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会

離婚・相続・消費者被害・債務整理
交通事故・その他

個人のお客様は初回無料です。
その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。

<http://nobaribetsu-law.jp/>

相談は要予約 **0143-83-7381** 月～金 9:00～17:30
※夜間・土日は完全事前予約
登別市若山町4丁目40-5
メープル・ベットのワン303号