

市民 マイプラン講座を ご利用ください



市民マイプラン講座は、市内団体が外部から講師を招いて学習会を実施したとき、市が講師謝礼金の一部を負担する制度です。オンライン形式の学習会でも対応しますので、ぜひご利用ください。

利用回数 1団体につき同一年度内で1回
謝礼金額

- ①登別市、室蘭市または白老郡白老町字虎杖浜に居住の講師…5,000円
 - ②胆振管内（上記を除く）に居住の講師…7,000円
 - ③①または②以外の地域に居住の講師…10,000円
- ※オンライン形式は一律5,000円。
※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ 社会教育グループ（☎⑧1129）

訓練生募集

訓練実施施設・コース・定員

●北海道福祉教育専門学校

介護福祉士養成科・5人

保育士養成科・8人

●北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校

調理師養成科・2人

申込期限 3月22日(水)

※訓練期間中の授業料は無料で

一部自己負担があります。

（教科書代や教材費など）

ハローワーク室蘭（☎②②8

689）、室蘭高等技術専門
学院（☎④7820）

大人の発達障がいのお ともかな

共通の悩みについて話し合
います。

日時 3月12日(日)・26日(日)13時

～15時

場所 ともかな（桜木町3丁目

2-16）

定員 5人

参加料 200円

申し込み 参加を希望する日の

前の週の金曜日までにともか
な（☎⑧7133、FAX⑧23
45）

入会説明会

登別市シルバー人材センター

日時 ①3月9日(木)9時30分

②3月22日(水)9時30分

場所 ①登別市シルバー人材セ

ンター事務所（千歳町4丁目

5-90ラポール西尾1階）、

②若草つどいセンター

対象 60歳以上の方

持ち物 筆記用具

※直接会場にお越しください。

問 登別市シルバー人材センタ

（☎⑧0880）

訓練生募集のOA実践科

期間 3月31日(金)～5月30日(火)

9時30分～12時20分

場所 くるくるネット

内容 ワープロや表計算

テキスト代 3千927円

定員 10人

申込方法 3月15日(水)までにハ

ローワーク室蘭（☎②②868

9）

くるくるネット鳥山さん

（☎④9133）

こんなときには、国民年金の手続きが必要です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、国民年金に加入する義務があります。

国民年金には加入種別があり、本人や配偶者の就職・転職・結婚などで変更となった場合は手続きが必要です。

手続きをしなかった場合は、基礎年金（老齢・障害・遺族）を受け取れなくなることもありますので、必ず手続きをしましょう。

▶**問い合わせ** 年金・長寿医療グループ（☎⑧2137）

- ・第1号被保険者…自営業者や学生など
- ・第2号被保険者…厚生年金に加入している会社員や公務員
- ・第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者（収入が一定額を超えない方）

こんなとき	被保険者の種別	手続き先
第2号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職したとき	第2号⇒第1号	年金・長寿医療グループ、各支所
第2号被保険者（配偶者）に扶養されていた方で、その配偶者が退職したとき	第3号⇒第1号	
年金受給資格がある第2号被保険者（配偶者）が65歳になり、その配偶者に扶養されていた方が60歳未満のとき		
収入が130万円を超えたときなど、配偶者の扶養から外れるようになったとき	未加入⇒第1号	※日本年金機構から加入のお知らせが届かない場合は年金・長寿医療グループまたは各支所で手続きが必要です。
学生など、厚生年金に加入していない方が20歳になったとき	未加入⇒第3号	配偶者の勤務先
第2号被保険者に扶養されている配偶者が20歳になったとき	第1号⇒第3号	
配偶者が就職して第2号被保険者になり、その第2号被保険者に扶養されるようになったとき		
第2号被保険者である方が会社などを退職し、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき	第2号⇒第3号	