

## 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方へ

### 2月6日(月)からオンラインで転出届が提出できます

2月6日(月)から、マイナポータルを通じて転出届が提出できます。

このサービスを利用すると、転出するときに市役所や各支所への来庁が原則不要になります。

ご自身の転出だけでなく、同一世帯員の転出にも利用できますので、ぜひご利用ください。

**対象** 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内の他市区町村へ引っ越しする方または引っ越しする方と同一世帯の方

※マイナポータルを通じての転出届を提出した後は、別途、転入先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

※詳しくはデジタル庁ウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ 市民サービスグループ (☎ 05 1 8 5 5)



デジタル庁  
ウェブサイト

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限は2月28日(火)です

## 第5回

### チャレンジ!!



# ゼロカーボン

登別市は、2050年までに温室効果ガス排出量『実質ゼロ』を目指す、『ゼロカーボンシティへの挑戦』を表明しました。

地球温暖化によるリスクを軽減し、持続可能なまちづくりを実現するため、家庭でできるゼロカーボンアクションを紹介します。

問い合わせ 環境対策グループ (☎ 05 2 9 5 8)



ひとりひとりができること

ゼロカーボン  
アクション30

## ウォームビズを取り入れよう



市公式ウェブサイト

環境省では、平成17年度から冬期の地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20℃(目安)で快適に過ごすライフスタイルを推奨する『ウォームビズ』を呼びかけています。

一般的に、電力による冷暖房を行う場合、室温設定の調節による省エネ効果は、夏よりも冬のほうが大きいことが知られています。冬の暖房器具使用時に室温設定を今までよりも下げるようにすれば、CO<sub>2</sub>削減効果があるばかりでなく、電気代を効果的に節約することにつながります。

## ウォームビズのポイント ~衣・食・住のひと工夫~

### 衣

#### 首、手首、足首の『3つの首』を暖めよう

マフラーや手袋、レッグウォーマーを活用しましょう。寝るときは首にタオルを巻くのもおすすめです。

#### 素材に着目し、おしゃれに暖まろう

軽くて薄い腹巻など、機能性素材の下着を選びましょう。上に羽織るものも機能性素材を選べば着ぶくれを防止できます。

#### ひざ掛けやストールを活用しよう

こまめな体温調節ができ便利です。ストールは外出先でひざ掛けの代わりにすることもできます。

### 食

#### 鍋で体も室内も暖めよう

鍋を囲めば体も室内も暖まります。湯気の加湿効果で体感温度もさらに上昇。冬が旬の根菜類やしょうがなど、体を温める食材を意識して使用するのもおすすめです。

### 住

#### 湿度を意識し、体感温度を上げよう

温度計や湿度計を近くに置いて室内環境を見える化しましょう。

#### 窓やドアに注目しよう

窓には断熱シートを貼ったり、複層ガラスや二重サッシを活用するなど、暖かい空気が逃げないように工夫をしましょう。