

※内容については、1月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物	
4～5カ月児健康診査	3月8日(水) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年10月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
10カ月児健康相談	3月9日(木) ※時間は個別通知。		令和4年5月生まれ	身体計測、栄養・育児相談		
1歳6カ月児健康診査	3月22日(水) ※時間は個別通知。		令和3年8月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル	
3歳児健康診査	3月16日(木) ※時間は個別通知。		令和2年2月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル	
すくすく☆親子相談(※)	3月15日(水) 9時40分～10時30分		—	—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	3月2日(木)・7日(火)・13日(月)・24日(金)・29日(水) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ	
あそび相談『ぼっぼ』(※)	3月1日(水)・10日(金)・14日(火)・23日(木)・27日(月) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)		

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



しんた21 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
すこやかマタニティ教室(プレママコース)	3月6日(月) 13時30分～15時	妊婦の方	調乳体験、産後の生活や新生児の特徴についてのお話など	10人	母子健康手帳、母子健康手帳副読本、飲み物	2月28日(火)
すこやかマタニティ教室(プレ育児コース)	3月10日(金) 13時30分～15時30分	妊婦の方とその家族	もくよくよ 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など	10組	母子健康手帳、飲み物	

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。

のぼりべつ法律事務所

弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会

離婚・相続・消費者被害・債務整理
交通事故・その他

個人のお客様は初回無料です。
その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。

<http://naboribetsu-law.jp/>

相談は要予約 **0143-83-7381** 月～金 9:00～17:30
※夜間・土日は完全事前予約
登別市若山町4丁目40-5
メープル・ペット・ワン303号

四季折々 海鮮満載 美味万来

近川屋 らんぼっけ

登録ブランド認定品

みーっけ♪ らんぼっけのたからこ

前浜産 地方発送OK!

冷凍毛ガニ販売中!

紅鮭・干しガレイ
たこわさび
その他海産品

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の7
T83-3466 F83-3757 不定休