

🦷10～11月の歯科救急医療🦷

日時	診療所・住所・電話
10月2日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 (☎②2366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
10月9日(日) 9時～11時	愛歯科 (☎⑧1181) 登別市中央町2丁目12-12
	石川歯科医院 (☎0142③0020) 伊達市元町46-13
10月10日(月) 9時～11時	金子歯科医院 (☎④42621) 室蘭市東町4丁目18-18
10月16日(日) 9時～11時	谷口歯科医院 (☎③9090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
10月23日(日) 9時～11時	川本歯科医院 (☎④50656) 室蘭市中島町2丁目11-14
10月30日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎④61182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
11月3日(休) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎④36686) 室蘭市日の出町2丁目16-11

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

介護予防教室に参加しませんか

運動インストラクターを講師に迎え、運動を中心とした全4回の教室を開催します。

冬期間の運動不足を解消のため、ぜひご参加ください。

日程・場所

①市民会館	②登別コミュニティセンター	③婦人センター
11月4日(金)	11月11日(金)	11月1日(火)
12月23日(金)	12月9日(金)	12月2日(金)
令和5年 1月20日(金)	令和5年 1月13日(金)	令和5年 1月27日(金)
令和5年 2月17日(金)	令和5年 2月10日(金)	令和5年 2月24日(金)

時間 11時～12時

対象 65歳以上の方

内容 かるやか体操、運動

定員 各会場20人

持ち物 動きやすい服装と靴、
タオル、飲み物、マスク

申し込み 10月21日(金)まで電話または
申し込みフォームで健康長寿グルー
プ (☎⑤1075)



▲申し込み
フォーム

高齢者のインフルエンザ 予防接種費用を 一部助成します



インフルエンザの発症と重症化予防のため、積極的に接種を受けましょう。

期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

場所 登別・室蘭市内で高齢者インフルエンザ予防接種を実施している医療機関

※医療機関に直接申し込みください。施設への入所や入院のため、上記の医療機関以外で接種を受ける場合は、償還払いの申請により、接種費用を助成します。詳しくはお問い合わせください。

対象 登別市民の方で次のいずれかに当てはまる方

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい（障がい単独で身体障害者手帳1級相当）のある方（接種時に身体障害者手帳の提示が必要）

料金 1,500円

※次の方は無料です。

- ①市民税非課税世帯や生活保護受給世帯の方
- ②国民健康保険に加入している方（建設国保は対象外）
- ③後期高齢者医療制度に加入している方

持ち物 ①…令和4年度介護保険料納入通知書、世帯全員の課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか、②・③…健康保険証

問い合わせ 健康推進グループ (☎⑤0100)

北海印刷なら**選択肢**が広がります。

ホームページ PR映像制作 電子書籍 電子看板

ポスティング 生活情報誌 みてねっと etc. 印刷物

北海印刷株式会社 Tel.0143-43-2121

新入学児童健康診断を 必ず受診してください

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた方

※対象の方がいる世帯には、9月に通知を郵送しています。通知が届いていない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 学校教育グループ (☎⑧1162)

