

若い世代の健康診査を行います

若い世代から健康診査を受けて、生活習慣病の予防に取り組みませんか。

日時 11月7日(月)・8日(火)13時30分(受付時間は個別通知)

場所 しんた21

対象 令和4年度中に19歳から39歳までになる方

※職場で健診を受ける機会がある方、学生、妊婦の方は対象外です。

内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)



定員 各日60人(定員を超えた場合は抽選)

参加料 1,500円

※国民健康保険(建設国保は除く)加入者は無料です。

※当日の案内は、受診日の7日前までに個別に通知します。

※託児を希望する方は申し込み時にお知らせください(定員を超えた場合は抽選)。

申し込み 10月20日(休)までに申し込みフォームまたは電話で健康推進グループ(☎0100)



▲申し込みフォーム

バスドックを受診しませんか

日時	11月23日(水) 8時30分～	11月24日(木) 8時30分～	11月25日(金) 8時30分～	11月26日(土) 9時～
場所	市民会館		若草つどいセンター	鷺別コミュニティセンター
定員	各54人			48人
料金	1,000円 ※保険税(料)に滞納がある方は料金が異なります。			
検査項目	身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診 ※胃がん検診(バリウム)を追加できます(別途1,000円)。			
申込期限	10月21日(金)			

対象 国民健康保険に加入している40歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入している偶数月生まれの方

※同じ年度内に特定健診、健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

持ち物 健康保険証、特定健診または健康診査の受診券

申し込み 申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎01771)、健康長寿グループ(☎01075)

▼申し込みフォーム



国民健康保険グループ



健康長寿グループ

広報のぼりべつ2022年9月号17ページに掲載した記事について、電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正の上、受け付け中のものを再度掲載させていただきます。

問い合わせ 秘書広報グループ

(☎06586)

ウォーキング体験

コース	川上コース
日時	10月7日(金)10時～12時
集合場所	しんた21
内容	健康講話とウォーキング体験

対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

定員 15人

申し込み 10月5日(水)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎01771)、健康長寿グループ(☎01075)



▲申し込みフォーム

不動産査定・相談



情熱 情熱をもって 環境 地球全体を視野に入れて 誠実 誠実に

TEL 0143-85-5573

TEL 0143-82-5139

有限会社 山土地産企画
YAMAJI 登別市中央町5丁目11-1

JOG常口アトムFC 登別室蘭店
不動産売買仲介営業部
登別市若草町3丁目31-1

北海道知事免許 胆振(8)第690号 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道不動産公正取引協議会加盟

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 法人 北海道みらい法律事務所

相談は要予約 ☎0143-83-4131

代表弁護士 増川 拓(札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/