

※内容については、9月12日現在の情報を掲載しています。  
イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更とな  
っている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談（健康推進グループ・☎0100）

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	11月10日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年6月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	11月2日(水) ※時間は個別通知。		令和4年1月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	11月9日(水) ※時間は個別通知。		令和3年4月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	11月17日(木) ※時間は個別通知。		令和元年10月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	11月16日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談（※）	11月30日(水) 9時40分～10時30分		-	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』（※）	11月1日(火)・7日(月)・18日(金)・22日(火)・28日(月) ①10時～、②11時15分～（各45分）		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談（個別相談）	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』（※）	11月8日(火)・14日(月)・24日(木) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～（各45分）		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談（個別相談）	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## しんた21（健康推進グループ・☎0100）

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
親子むし歯予防教室	11月1日(火) 10時～12時	1歳～1歳6カ月の子どもとその保護者で、初めて参加する方	歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布（希望者） ※担当歯科医師… ながわ歯科医院 うへだしんたろう 上田晋太郎さん。	20人	-	母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、フェイスタオル	10月21日(金)までに申し込みフォーム 
すこやかマタニティ教室（育児コース）	11月25日(金) 13時30分～15時30分	妊婦の方とその家族	沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、パパの妊婦体験など	10組	-	母子健康手帳、飲み物	11月18日(金)

## 中央子育て支援センター（☎3715）

	日時	対象	内容	定員	持ち物	申込期限
パパママフェスタ（場所 鉄南ふれあいセンター）	11月12日(土) ①10時～10時40分 ②10時55分～11時35分 ③11時50分～12時30分	市内在住の小学校入学前の子どもとその保護者	『縁日ごっこ』と『お父さんの日』の合同企画。簡単な手作りゲームコーナーや製作体験など、家族で楽しめるお祭りごっこ	各回20人	持ち帰り用の袋	10月11日(火)～14日(金)
あそびの広場0歳児	11月15日(火) 14時～15時30分	2カ月～1歳2カ月の第一子とその保護者	公認心理師 <sup>おのゆうこ</sup> 尾野裕子さんによる子どもの育ちについての講話とふれあいあそび	5組	着替え、飲み物（お茶または水、ミルクなど）	10月24日(月)～28日(金)