

※内容については、5月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期、内容などが変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	7月7日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和4年2月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	7月14日(木) ※時間は個別通知。		令和3年9月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	7月13日(水) ※時間は個別通知。		令和2年12月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	7月21日(木) ※時間は個別通知。		令和元年6月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	7月20日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談 (※)	7月27日(水) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	7月5日(火)・15日(金)・19日(火)・25日(月) ①10時～、②11時15分～ (各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談 (個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	7月6日(水)・11日(月)・22日(金)・28日(木) ①10時～、②11時15分～③13時15分～ (各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談 (個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』『ママあい』『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。

※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## しんた21 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	定員	申込期限
すこやかマタニティ教室 (プレ育児コース)	7月15日(金) 13時30分～15時30分	しんた21	妊婦の方とその家族	もくよく 沐浴、抱っこ、オムツ交換の体験実習、妊婦体験など	10組	6月30日(木)まで