



鷺別子育て支援センター

10月 おたより

【YouTube】  
二次元コード

【案内ページ】  
二次元コード



住所 登別市鷺別町4丁目36-6  
電話 0143-84-1235

## 今月の行事

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
スポーツの日	運動遊び	「産後の身体と子育てサポート」受付 「遊びにいこう!」受付		
16	17	18	19	20
	手話講座	産後の身体と 子育てサポート		遊びにいこう! まなブック
23	24	25	26	27
ハロウィン 製作				
30	31			

### まなブック

20日(金)【11時45分～12時00分】

今月のテーマは「読書の秋! 秋におすすめの絵本」です。絵本の魅力に触れてみませんか?

### 季節の製作「ハロウィン製作」

23日(月)【開放時間内】

ハロウィンの製作を行います。限定20個、無くなり次第終了です。

※全ての行事は、鷺別子育て支援センターにて開催いたします。対象は市内に居住する小学校入学前の子どもと、その保護者となります。

### ●11月の行事●

- 7日(火) 運動遊び
- 14日(火) 英語で遊ぼう!
- 17日(金) 遊びにいこう!・まなブック
- 21日(火) 手話講座



## 行事の内容

### 子育て講座「親子で楽しむ運動遊び」

10日(火)【11時30分～12時00分】

講師に登別市児童デイサービスセンターのぞみ園理学療法士の佐藤優さんを迎え、親子で一緒にできる運動遊びを行います。

### 手話講座

17日(火)【11時45分～12時00分】

障がい福祉グループ手話通訳専門員による講座です。今月のテーマは「季節・野菜」です。遊びの中で手話を体験してみませんか?

### 子育て講座

#### 「産後の身体と子育てサポート」

18日(水)【13時00分～14時00分】

認定産後ドクターの竹内えり子さんに、子育てサポートの情報や活用方法を教えていただきます。

【先着10組の申し込み制】

受付期間...10日(火)～13日(金)

### 「鷺別子育て支援センターに 遊びにいこう!」

20日(金)【9時30分～10時00分】

鷺別子育て支援センターってどんな所? 初めて利用する保護者の方に向け、少人数予約制で親子ともにゆったり遊ぶことができます。

【先着3組の申し込み制】

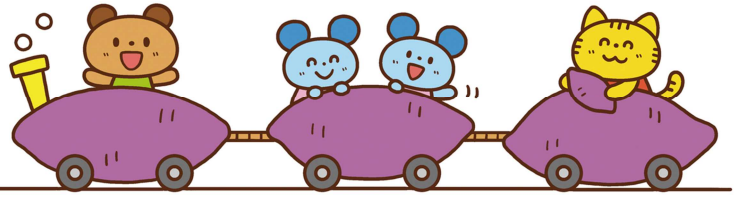
受付期間...10日(火)～13日(金)

10月にお誕生日を迎えるお友だちに、バースデーカードをプレゼントしています。開放時間内に、気軽に職員にお声掛けください。





# 9月 開放の様子



## シャボン玉遊び

お外も少しずつ過ごしやすい気温になってきましたね。そこで、シャボン玉遊びを楽しみました。「優しく、ふーっだよ」と伝えると…とっても上手に出来ました。ふわふわ飛ぶシャボン玉に大喜び☆不思議そうに追いかける姿がキュート♪



膨らんだほっぺたが可愛い♡

## 子育て講座

### 『母から子へ～ぬくもりのタッチ～』



お母さんがリフレッシュできる体操とタッチケアを行いました！佐々木博美さんが“愛情をもって各部位（おでこ、手のひら、足の裏、仙骨）を優しく撫でることで、それぞれに得られる効果”を実践しながら教えてくれましたよ。家でもやってみてくださいね♪

## 子育てミニ講座はぐっと『ふれあい遊び』

親子で簡単にできるふれあい遊びを、尾野裕子さんが公認心理師としての気づきやポイントを分かりやすくまとめ説明しながら実践してくれました。その中でも風船遊びが大人気でしたよ！次回はぐっとは2024年1月19日（金）です。ビブリアトークを行います。お楽しみに！



風船に目を付けることで「追視」の効果上がるそう。子どもの成長発達を促すのにとっても良い遊びのひとつだと教えてくれました！



## 新しいおもちゃ

子育てサロン「と～ます」さんが支援センターのお友だちに人気のキャラクターおもちゃを持ってきてくれました♪さっそく手に取り、嬉しそうに遊んでいました。と～ますさん、ありがとうございます！



## あそびの様子

