

※内容については、12月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

# すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

## ▶乳幼児健康診査・健康相談 (健康推進グループ・☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4～5カ月児健康診査	2月3日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和3年9月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
10カ月児健康相談	2月10日(木) ※時間は個別通知。		令和3年4月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	2月9日(水) ※時間は個別通知。		令和2年7月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	2月24日(木) ※時間は個別通知。		平成31年1月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
5歳児健康相談	2月16日(水) ※時間は個別通知。		個別通知	育児相談、集団遊び、視力検査、就学準備の講話、発達相談	母子健康手帳
すくすく☆親子相談 (※)	2月17日(木) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	2月4日(金)・8日(火)・15日(火)・21日(月) ①10時～、②11時15分～ (各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どもとその家族	授乳・育児などの相談 (個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えおむつ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	2月2日(水)・7日(月)・14日(月)・25日(金) ①10時～、②11時15分～③13時15分～ (各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談 (個別相談)	

※「すくすく☆親子相談」「ママあい」「ぼっぼ」は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。  
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式ウェブサイトから申し込みください。



## 介護予防教室に参加しませんか

市内3会場で、65歳以上の方が参加できる介護予防教室を開催します。

日時	場所	持ち物
1月14日(金) 10時～12時	市民会館	動きやすい服装と靴、タオル、飲み物、筆記用具、マスク
1月19日(水) 10時～12時	鷺別公民館	
1月27日(木) 10時～12時	婦人センター	

**対象** 65歳以上の方  
**内容** 飲み込み・お口の健康について、体操  
**定員** 各回3人

**申し込み** 開催日前日までに申し込みフォームまたは電話で健康長寿グループ (☎01075)



申し込みフォーム

## 🦷1～2月の歯科救急医療🦷

日時	診療所・住所・電話
1月9日(日) 9時～11時	K.FUKUDA DENTAL CLINIC 登別市鷺別町3丁目22-2 (☎065665)
	新田歯科医院 伊達市長和町356-5 (☎0142254180)
1月10日(月) 9時～11時	林歯科医院 室蘭市高砂町1丁目51-18 (☎462224)
1月16日(日) 9時～11時	岩倉歯科 室蘭市水元町12-6 (☎457117)
1月23日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック 室蘭市御前水町2丁目6-20 (☎248148)
1月30日(日) 9時～11時	柴田歯科医院 室蘭市中島町1丁目24-7 (☎441022)
2月6日(日) 9時～11時	奥村歯科医院 室蘭市母恋北町2丁目4-12 (☎222366)

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)