



## のぼりべつこほ 健康チャレンジウオーキング2021 ～歩いて、健康になって、登別ブランド推奨品をゲットしよう！～



1カ月間ウオーキングした歩数に応じて登別ブランド推奨品が抽選で当たります。

**実施期間** 10月1日(金)～31日(日)

**対象** 国民健康保険に加入している方

**申込方法** 11月1日(月)～19日(金)に、申し込みフォームまたは国民健康保険グループ、各支所、市民プールらくあに備え付けの歩数記録表を提出(備え付け場所のいずれかに提出)

**問い合わせ** 国民健康保険グループ (☎⑤1771)



▲申し込み  
フォーム

### 子宮頸がん検診・ 乳がん検診のお知らせ



▲申し込み  
フォーム

**場所** しんた21

**申し込み** 9月24日(金)までに必要事項を記入し、申し込みフォームまたははがき、ファクスで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎⑤0100、☎⑤0111)

**必要事項** 検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類

**託児を希望の方(午前のみ)**：子どもの名前・年齢

**乳がん検診希望の方**：乳がん検診の超音波検査希望の有無

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です(超音波検査を除く)。詳しくは問い合わせください。



### 紅葉を楽しむ！秋のウオーキング教室 ～健康講話とウオーキング体験～



対象	国民健康保険の加入者		後期高齢者医療制度の加入者	
コース	望洋山岳コース	亀田記念公園コース	望洋山岳ショートコース	亀田記念公園ショートコース
日時	10月1日(金) 10時～12時	10月15日(金) 10時～12時	10月1日(金) 10時～11時30分	10月15日(金) 10時～11時30分
場所	しんた21	かめだわんパーク	しんた21	かめだわんパーク
定員(抽選)	各10人		各5人	

▶**申し込み** 9月24日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎⑤1771)、健康長寿グループ(☎⑤1075)

※雨天の場合は講座のみになります。



▲申し込み  
フォーム

### ◎子宮頸がん検診

日時	11月13日(土) 8時45分～、12時45分～
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
定員	午前90人、午後60人
料金	1,700円

### ◎乳がん検診

日時	11月13日(土) 8時30分～、12時30分～
対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィー検査 ※超音波検査を追加できます(自己負担額5,360円、定員(18人)を超えた場合は抽選)。
定員	午前50人、午後40人
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)

## バスドックを受診しませんか

▶**対象** 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方

日時	10月15日(金) 9時30分～	11月7日(日) 8時30分～	11月8日(月) 9時～	11月9日(火) 8時30分～	11月10日(水) 8時30分～
場所	鉄南ふれあいセンター	鷺別公民館	イオン登別店	市民会館	若草つどいセンター
定員	40人	各70人		80人	40人
料金	1,000円 ※保険税(料)に滞納がある方は料金が異なります。				
検査項目	身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診 ※鉄南ふれあいセンターで受診する場合は、視力・聴力測定はありません。 ※胃がん検診(バリウム)を追加できます(別途1,000円)。				
申込期間	9月6日(月)～17日(金)		9月6日(月)～10月8日(金)		

※同じ年度内に特定健診、健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

▶**申込方法** 申し込みフォームまたは電話

▶**問い合わせ** 国民健康保険グループ(☎⑤1771)、健康長寿グループ(☎⑤1075)

▼申し込みフォーム



国民健康保  
険グループ

健康長寿  
グループ