

※内容については、8月13日現在の情報を掲載しています。イベントなどについて、中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

すくすく子育て いきいき健康

- 定員について…抽選ではない場合は、申し込み順となります。
- 申し込みについて…期限や期間の記載がない場合は、当日直接会場にお越しください。

▶乳幼児健康診査・健康相談

健康推進グループ (☎0100)

	日時	場所	対象	内容	持ち物
4・5カ月児健康診査	10月7日(木) ※時間は個別通知。	しんた21	令和3年5月生まれ	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
10カ月児健康相談	10月20日(水) ※時間は個別通知。		令和2年12月生まれ	身体計測、栄養・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	10月27日(水) ※時間は個別通知。		令和2年3月生まれ	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、バスタオル
3歳児健康診査	10月14日(木) ※時間は個別通知。		平成30年9月生まれ	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、フェイスタオル
すくすく☆親子相談(※)	10月6日(水) 9時40分～10時30分		—	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳、バスタオル
産前・産後相談『ママあい』(※)	10月5日(火)、15日(金)、19日(火)、25日(月) ①10時～、②11時15分～(各45分)		妊婦または生後6カ月未満の子どものお家族	授乳・育児などの相談(個別相談)	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
あそび相談『ぼっぼ』(※)	10月8日(金)、13日(水)、21日(木)、28日(水) ①10時～、②11時15分～、③13時15分～(各45分)		生後6カ月以降の子どもとその家族	遊び・育児などの相談(個別相談)	

※『すくすく☆親子相談』、『ママあい』、『ぼっぼ』は、前日までに電話で健康推進グループに申し込みが必要です。
※子育てに関するオンライン相談も受け付けています。相談を希望する3日前までに、市公式サイトから申し込みください。



しんた21

健康推進グループ (☎0100)

	日時	対象	内容	定員	参加料	持ち物	申込期限
からだスッキリ運動教室	9月22日(水) 18時30分～20時	19歳以上の生活習慣病が気になる方	インストラクター・ ささきひろみ 佐々木博美さんによる 家庭でできるストレッチ、エアロビクス、10分健康講座 ※マスクをしながらできる運動をします。	15人	300円	運動ができる服装と上履き、飲み物、タオル	9月10日(金)までに申し込みフォームまたは電話
エキノコックス症血清検査	9月29日(水) 18時 ※受け付けは18時15分まで。	小学3年生以上(受診歴がある場合は前回の検査から5年以上経過している場合に限る)	—	—	—	—	9月22日(水)
若い世代の健康診査	11月8日(月)、9日(火) 13時30分～	昭和57年4月2日～平成15年4月1日生まれで健診を受ける機会のない方	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)	各60人	1,500円 ※国民健康保険加入者は無料。	—	9月30日(木)までに申し込みフォーム