

運動の季節到来！秋のウォーキング教室 ～健康講話とウォーキング体験～

対象	国民健康保険の加入者		後期高齢者医療制度の加入者	
コース	鷺別海岸コース	胆振幌別川コース	鷺別海岸ショートコース	胆振幌別川ショートコース
日時	9月9日(木) 10時～12時	9月10日(金) 10時～12時	9月9日(木) 10時～11時30分	9月10日(金) 10時～11時30分
場所	鷺別公民館	市民会館	鷺別公民館	市民会館
定員(抽選)	各10人		各5人	

▶申し込み 8月31日(火)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎01771)、健康長寿グループ(☎01075)



▲申し込みフォーム

※雨天の場合は講座のみになります。

子育て世帯生活支援特別給付金

支給額 児童一人当たり一律50,000円

申請期限 令和4年2月28日(月)

※申請方法など、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

ひとり親世帯以外の 低所得の子育て世帯分



▶対象 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方

※対象児童は、令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の認定を受けた児童の場合は、20歳未満)です。

※令和4年2月末までに生まれる新生児も対象です。

※対象児童の養育者であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方も対象です。

※申請が不要な方には文書を送付済みです。

ひとり親世帯分



▶対象

- 令和3年4月分の児童扶養手当受給者
- 公的年金(遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など)を受給していることにより令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

※①の方には4月30日に支給済みです。

問い合わせ こども家庭グループ(☎01223)

口腔がん検診

日時	9月25日(土) 14時～16時30分	9月25日(土) 14時～17時	10月2日(土) 14時～17時	10月2日(土) 14時～16時30分
場所	しんた21	室蘭市生涯学習センターきらん	だて歴史の杜カルチャーセンター	洞爺湖町健康福祉センター
対象	20歳以上の方			
内容	問診、視触診による一次検診			
定員	30人	各48人	20人	
※定員を超えた場合は抽選。				
料金	1,000円			

▶申し込み 8月2日(月)～20日(金)に、希望する検診会場(第2希望まで)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、口腔がん検診の受診歴の有無(受診したことがある場合は受診した年)を申し込みフォーム、電話またはファクスで健康推進グループ

(☎0100、FAX0111)



▲申し込みフォーム

女性のがん検診 札幌ツアー

▶申し込みフォーム



しんた21発着の送迎バスに乗り、札幌市にある北海道対がん協会札幌がん検診センターで子宮頸がん検診と乳がん検診を受けられるツアーです。

▶日時・集合場所 10月27日(水)10時10分・しんた21

▶定員 25人(抽選)

▶申し込み 8月31日(火)までに、がん検診札幌ツアーと明記し希望する検診名、超音波検査の希望の有無(乳がん検診のみ)、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類を記入の上、申し込みフォームまたは郵送(はがき)、ファクスで健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、☎0100、FAX0111)

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者または市民税非課税世帯や生活保護世帯の方は、無料です(乳がん検診の超音波検査を除く)。

※4月1日現在で、子宮頸がん検診は20歳の方・乳がん検診は40歳の方に発送した無料クーポン券も使用できます。

子宮頸がん検診

対象	奇数月生まれの20歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診
料金	1,700円

乳がん検診

対象	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	マンモグラフィー検査 ※希望者のみ超音波検査を追加で受けられます(自己負担額4,710円、定員3人。定員を超えた場合は抽選)。
料金	2,200円(50歳以上は1,900円)