

中央子育て支援センター

中央子育て支援センター (☎⑧3715)

| | 日時 | 対象 | 内容 | 定員 | 持ち物 | 申し込み |
|---------------|--|-----------------------|---------------------------------|----|------------------------------------|--|
| 保育所に遊びに来ませんか | ○栄町保育所 8月12日(休) 9時45分～11時 ○登別保育所 8月20日(金) 9時45分～11時 | 小学校入学前の子どもとその保護者 | ○栄町保育所 水遊び ○登別保育所 運動遊び | - | 上靴、遊びの内容に適した服装や靴、着替え、飲み物(お茶または水)など | ○栄町保育所 (☎⑧9515) ○登別保育所 (☎⑧1133) 参加を希望する日の前日12時まで |
| あそびの広場 0歳児 | 9月7日(火) 14時～15時30分 | 生後2カ月～1歳2カ月の子どもとその保護者 | 管理栄養士による食育講座 | 5組 | おむつ、着替え、飲み物(お茶または水) | 8月10日(火)～13日(金) |

登別子育て支援センター

登別子育て支援センター (☎⑧2772)

| | 日時 | 対象 | 内容 | 定員 | 持ち物 | 申し込み |
|---------------|---|-----------------------|----------------------------|-----|-----------------------------|-----------------|
| お楽しみデー | 8月18日(水) 10時～12時 | 小学校入学前の子どもとその保護者 | 小麦粉粘土 | - | 着替え、飲み物(お茶または水)など | - |
| お父さんと遊ぼう | 8月21日(土) 10時～12時 | 小学校入学前の子どもとそのお父さん | 小麦粉粘土、手遊び、絵本の読み聞かせ、園庭遊びなど | - | 着替え、飲み物(お茶または水)など | - |
| ベビーマッサージ | 9月7日(火) 10時～11時45分 | 10カ月までの子どもとその保護者 | わらべうた、ホホバオイルを使ったベビーマッサージなど | 5組 | バスタオル、着替え、飲み物(お茶または水、ミルク)など | 8月16日(月)～20日(金) |
| 遊びの広場2歳児(全7回) | ○火曜日コース 9月28日～11月9日 ○木曜日コース 9月30日～11月11日 | 2歳6カ月～3歳5カ月の子どもとその保護者 | 手遊び、親子で製作、絵本の読み聞かせ、運動遊びなど | 各6組 | 着替え、飲み物(お茶または水)など | 8月23日(月)～27日(金) |

市民プールらくあ 初心者向け 水中運動教室

日時 9月11日(土)10時～12時
場所 市民プールらくあ
内容 インストラクターによる講話、ストレッチ、初心者向けの簡単な水中運動
対象 令和4年3月31日(休)時点で40歳以上の方で、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
定員 10人
料金 無料(入館料別途)
持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物
申し込み 8月27日(金)までに申し込みフォームまたは電話で国民健康保険グループ(☎⑧1771)、健康長寿グループ(☎⑤1075)



8～9月の歯科救急医療

| 日時 | 診療所・住所・電話 |
|--------------------|--|
| 8月1日(日) 9時～11時 | 金子歯科医院 室蘭市東町4丁目18-18 (☎④2621) |
| 8月8日(日) 9時～11時 | 共立歯科クリニック 登別市緑町2丁目32-6 (☎⑧2222) |
| | 金本歯科医院 伊達市山下町55 (☎0142⑤3822) |
| 8月9日(月) 9時～11時 | 谷口歯科医院 室蘭市御前水町2丁目1-16(☎③9090) |
| 8月15日(日) 9時～11時 | 川本歯科医院 室蘭市中島町2丁目11-14 (☎④50656) |
| 8月22日(日) 9時～11時 | すずぎ歯科医院 室蘭市高砂町5丁目12-15 (☎④63434) |
| 8月29日(日) 9時～11時 | サイトウ歯科医院 室蘭市日の出町2丁目16-11(☎③6686) |
| 9月5日(日) 9時～11時 | 柴田歯科高砂デンタルオフィス 室蘭市高砂町3丁目9-20 (☎④58484) |

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)