

地域連携による 学生の健康づくり

6月1日に医療事務科では、日々の健康づくりを目的にヨガ教室を開催しました。

地域でヨガ教室を開いている先生をお招きして行った今回の教室は、ヨガの成り立ちなどの説明を受け、呼吸法や姿勢などの要素を整えることから始まり、その後は複数のヨガのポーズを行い、参加した学生は、バランスや姿勢の維持を心掛けながら取り組み、最後は手を合わせて終了しました。

全員が初めてのヨガ体験でしたが、心身ともにスッキリとした様子でした。今後も学生の新たな発見に繋がることを期待しています。



若いチカラが登別の未来を創る

日本工学院北海道専門学校



オープンキャンパス 十体験入学

日時 7月10日(土)、7月22日(木)
7月27日(火)。各日とも10時30分～14時30分

※中止や一部内容を変更する場合がありますので、同校ウェブサイトをご確認の上、参加してください。

問い合わせ 入学広報室

(☎0120-666-965)



今月の新着図書

ほん

市立図書館

☎04324

初詣で 照降町四季 (一)



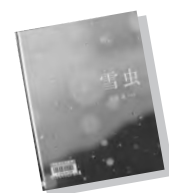
佐伯 泰英 著

文政11年暮れ。男と駆け落ちした鼻緒屋の娘・佳乃が3年ぶりに照降町に戻ってきた。町の人びとの人情に触れ、女職人として腕を磨く決意をした佳乃の前に元亭主が現れる。

- ◇白鳥とコウモリ 東野 圭吾 著
- ◇三谷幸喜のありふれた生活 16 三谷 幸喜 著
- ◇阿川佐和子のこの棋士に会いたい 阿川佐和子 著

こどものほん

雪虫



石黒 誠文・写真

秋が深まると北海道や東北地方を中心にフワリフワリと雪が飛ぶように『雪虫』が飛び始めます。雪虫は、次の世代を産むまでに8～9回も生まれ変わる不思議な生き方をしています。雪虫の1年間を写真で紹介します。

- ◇きたきつねとはるのいのち 手島 圭三郎 絵・文
- ◇しげちゃんのはつこい 長谷川 義史 絵
- ◇これが鳥獣戯画でござる 結城 昌子 構成・文

※『図書館通信』で、購入した本を紹介していますので、ご覧ください。



不用品ダイヤル市

申し込み・問い合わせ

登別消費者協会 (☎0122-8307)

火～金曜日 (祝日を除く) 10時～15時

※申し込みは、市内に居住する方が対象で、登録期間は6カ月です。継続希望の場合は、再度申し込みください。

※無料に限ります。

▶登録できないもの

衣類、食料品、貴金属、美術品などの高価なもの、自動車、バイク、船、傷みの激しいものやあつせん品としてふさわしくないもの

ゆずります

●和紙人形 ●五月人形 (かぶと) ●地球儀 ●スピーカー ●尺八 ●煙突付石油ストーブ ●冷凍庫 ●ベビーベッド ●フットマッサージャー ●ひな人形 (7段) ●座卓テーブル ●収納ボックス ●琴一式 ●子ども用自転車

ゆずってください

●自転車 (18～22インチ) ●登別青嶺高校制服 (Lサイズのワイシャツ)