

🦷 5～6月の歯科救急医療 🦷

日時	診療所・住所・電話
5月2日(日) 9時～11時	横山歯科医院 室蘭市母恋北町2丁目3-16 (☎②2394)
5月3日(月) 9時～11時	高砂公園歯科 室蘭市高砂町2丁目1-21 (☎④2118)
5月4日(火) 9時～11時	徳満歯科医院 登別市登別東町1丁目18-1 (☎⑧3711)
	福田歯科クリニック伊達医院 伊達市旭町1-1 (☎0142②3787)
5月5日(水) 9時～11時	ちりべつファミリー歯科 室蘭市知利別町3丁目5-7 (☎④1414)
5月9日(日) 9時～11時	さとう歯科小児歯科 登別市新生町2丁目14-1 (☎⑧1414)
	なお歯科 伊達市弄月町241-3 (☎0142②1117)
5月16日(日) 9時～11時	水野歯科医院 室蘭市東町2丁目19-14 (☎④4500)
5月23日(日) 9時～11時	J.FUKUDA DENTAL CLINIC 室蘭市中島町1丁目31-10 (☎④17755)
5月30日(日) 9時～11時	グリーン・デンタル・クリニック 室蘭市八丁平1丁目49-23 (☎④13118)
6月6日(日) 9時～11時	山本歯科 室蘭市知利別町2丁目26-1 (☎④4722)

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎④3522)

後期高齢者歯科健診を受けましょう

口腔の健康を保つことは、全身の疾患を防ぐ効果が期待できます。

問い合わせ
健康長寿グループ
(☎⑤1075)



対象となる方には4月下旬に桃色の健診票を送付しています。

▶対象 後期高齢者医療制度の被保険者
※入院中の方、介護施設、障がい者支援施設、特定施設などに入所中の方は対象外です。

▶検査内容 現在歯、義歯、かみ合わせの状態、口腔衛生状況、歯周組織の状況

▶自己負担 400円(4,000円のうち3,600円を市が負担します)

※受診は、実施期間中(令和4年3月までに1回までです。

※治療にかかる費用は自己負担です。

▶持ち物 健診票、後期高齢者被保険者証、介護保険証(お持ちの方)、糖尿病連携手帳(お持ちの方)

▶受診方法 事前に市内歯科医院に申し込みの上、受診してください。

使い切れない食料品をお持ちください ～第3水曜日はフードドライブの日～



フードバンクゆめみ～るは、毎月第3水曜日を『フードドライブの日』として、未使用食品の提供を受け付けています。

集まった食料品は、フードバンクゆめみ～るが行っている『食材SOS』に使用させていただきます。

大きな社会問題となっている食品ロスの削減と、子育てに奮闘するひとり親お母さんの応援にご協力ください。

▶日時 毎月第3水曜日 11時～14時

▶場所 地域食堂ゆめみ～る

用語解説

『フードドライブ』…家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体などに寄贈する活動。集まった食料品は、困っている人や子ども食堂、福祉施設などに提供される。

『食材SOS』…食材不足で困っているひとり親お母さんを応援する支援事業。



第1回目の5月19日(水)に食料品を持ち込むと、地域食堂ゆめみ～るでの食事が全品半額になります。

持ち込める食品

- ・米(白米、玄米、アルファ化米)
 - ・麦・粉ミルク・離乳食
 - ・乾麺(そば、うどん、そうめん)
 - ・めんつゆ・缶詰・缶ジュース
 - ・レトルト食品・インスタント食品
 - ・調味料(みそ、しょうゆ)・油
 - ・菓子(箱や袋に入ったもの)
- ※段ボール箱や丈夫なビニール袋に入れて持参ください。

持ち込めない食品

- ・賞味期限が1カ月を切っている食品
- ・生鮮食品(生肉、生魚、生野菜など)
- ・酒類(みりんを除く)
- ・総菜など手作りの食品
- ・開封されているもの

