

## 登別市子育て世代包括支援センター

# ネウボラのぼりべつ

子育て世代包括支援センター「ネウボラのぼりべつ」は、保健師や助産師などが、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じ、関係機関と連携して、子育て世代に必要な支援や情報を提供する相談窓口です。

ネウボラのぼりべつでは、子育て応援プランを作成し、プランに基づいて継続的に妊娠期から就学前までの子育て期にわたる切れ目のない支援を行います。

総合福祉センターしんた21内の健康推進グループが相談拠点となり、専用相談室「ネウボラルーム」で保健師や助産師などの専門スタッフが個別に相談に応じます。

※「ネウボラ」とは、フィンランド語で「相談・アドバイスの場」という意味です。

### 妊娠・出産・育児に関する心配ごとやお悩みはありませんか？

#### 妊娠期

「初めての妊娠で不安」  
「出産の準備が心配」



#### 出産期

「母乳やミルクは足りているか心配」  
「赤ちゃんの体重の増え方が気になる」



#### 就学前までの子育て期

「子どもとの遊び方を教えてほしい」  
「子育てが大変なので話を聞いてほしい」  
「子どもの成長や発達について相談したい」



ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください！

登別市子育て世代包括支援センター ネウボラのぼりべつ

〒059-0016 登別市片倉町6丁目9-1 総合福祉センターしんた21

登別市保健福祉部健康推進グループ内 ☎0143-85-0100

月～金曜日 9:00～17:30（祝日、年末年始を除く）