

## 子宮頸がん・乳がん検診

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	11月28日(土)	
	午前の部 8時45分～ 午後の部 12時45分～	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～
場所	しんた21	
対象	偶数月生まれの20歳以上の女性	偶数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査 ※希望者のみ、超音波検査を追加で受けることができます(自己負担額5,360円、定員18人・定員を超えた場合は抽選)
定員	午前90人、午後60人	午前50人、午後40人
料金	1,700円	2,200円(50歳以上は1,900円)

申し込み用  
二次元バーコード



▲子宮頸がん検診



▲乳がん検診

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、市民税非課税世帯または生活保護世帯の方は無料(超音波検査を除く)です。市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は証明書が必要ですので、詳しくは問い合わせください。

※午前のみ託児ができますので、事前に申し出てください。

▶**申し込み** 9月30日(木)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児を希望する場合は託児する子どもの名前・年齢、乳がん検診の超音波検査希望の有無を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

▶**問い合わせ** 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

## コロナ太り解消 『ウォーキング教室』

- ▶**日時** ①9月25日(金)10時～12時、  
②9月28日(月)10時～12時
  - ▶**場所** ①鷺別公民館、②市民会館
  - ▶**対象** 登別市国民健康保険に加入している方
  - ▶**内容** ①健康に関する講話とウォーキング体験(鷺別漁港コース)、②健康に関する講話とウォーキング体験(胆振幌別川左岸コース)
- ※雨天の場合は屋内で実施します。
- ▶**定員** 各10人(定員を超えた場合は抽選)
  - ▶**申し込み** 9月10日(木)までに国民健康保険グループ(☎01771)

## からだスッキリ運動教室

生活習慣病の予防や運動不足の解消に取り組んでみませんか。当日は、マスクをしながらできる運動をします。

日時	9月29日(火) 10時～11時	10月19日(月) 10時～11時
場所	しんた21	婦人センター
対象	19歳以上で生活習慣病が気になる方	
内容	インストラクター・佐々木博美さんによる、家庭で行えるストレッチや筋力トレーニング	ヨガインストラクター・藤本智恵子さんによる、家庭で行えるヨガ
定員	各15人(定員を超えた場合は抽選) ※託児あり(定員は5人)。	
参加料	各300円	
持ち物	運動ができる服装と上靴、タオル、飲み物	
申込期間	9月1日(火)～11日(金)	9月1日(火)～25日(金)
申し込み	健康推進グループ(しんた21内・☎0100)	

## 不動産査定・相談



情熱 情熱をもって 環境 地球全体を視野に入れて 誠実 誠実に

TEL 0143-85-5573

TEL 0143-82-5139

有限会社 山地不動産企画  
YAMAJI  
登別市中央町5丁目11-1

常口アトムFC登別室蘭店  
不動産売買仲介営業部  
登別市若草町3丁目31-1

北海道知事免許 胆振(8)第690号 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道不動産公正取引協議会加盟



産業廃棄物を資源に。  
ここは、すべてが生まれ変わる場所。

R&D 株式会社  
アール・アンド・イー

本社 / 登別市富浦町223-1 TEL(0143)80-2233 FAX(0143)80-2232  
札幌事業所 / 北広島市大曲工業団地4-4-1 TEL(011)370-3232 FAX(011)370-3233

産業廃棄物収集運搬業許可 第00110098348号(通) / 産業廃棄物処分業許可 第00140098348号(通)  
特別管理産業廃棄物収集運搬業許可 第00150098348号(通) / 特別管理産業廃棄物処分業許可 第00180098348号(通)