

※内容については、7月10日(金)現在の情報を掲載しています。イベントなどについて中止や延期となっている場合がありますので、ご注意ください。

# 市民活動センター『のぼりん』からのお知らせ

申し込み・問い合わせ ☎036866



イベントの開催状況などについては、のぼりんのウェブサイト (<https://noborin.org/>) をご覧ください。



## のぼりんイベント

・申し込みは原則、開催日の3日前までです

### 今年度の会員募集・団体紹介ポスターを作りませんか

日時 8月18日(火)10時～12時  
対象 登録団体、または登録をしたいと考えている団体、個人の方  
持ち物 使用したい写真やポップ、パソコン(必要な方)など  
参加料 100円(印刷代)  
申込期限 8月17日(月)



### 太極拳介護予防体操(ゆったり太極拳主催)

日時 8月21日(金)11時～12時  
対象 どなたでも  
内容 下肢の筋力を中心とした全身の筋力アップでバランス機能の向上  
定員 5人(申し込み順)  
参加料 100円  
持ち物 タオル、飲み物  
問い合わせ 田村さん(☎080-1976-0523)

### 登別の風土を見つめてみませんか ～口演『登別野辺歩き』(街道 重昭講師)～

日時 8月3日(月)10時～11時30分  
対象 18歳以上の方  
定員 10人(申し込み順)

### 気軽に、気楽に文字文化を楽しみましょう ～初心者書道教室(成田 成峰講師)～

日時 8月12日(水)10時～12時  
対象 18歳以上の方  
定員 10人(申し込み順)  
持ち物 硯、墨液、筆(大小)、文鎮、下敷き、半紙、新聞紙

### 乾燥した葉の形や色を生かし絵画を表現します ～葉画教室(高野 恵子講師)～

日時 8月21日(金)10時～12時  
対象 18歳以上の方  
定員 10人(申し込み順)  
参加料 1,000円



### 造形は心身共に豊かになります ～陶芸教室(佐藤 彰講師)～

日時 8月22日(土)9時30分～12時30分  
対象 18歳以上の方  
定員 10人(申し込み順)  
参加料 1,000円(材料費)



### 和風エアロビクスともいわれています 適度な運動に最適です ～かっぽれ(櫻川 徳有講師)～

日時 8月24日(月)13時30分～15時30分  
対象 18歳以上の方  
定員 10人(申し込み順)  
持ち物 動きやすい服装、日本手ぬぐい



## のぼりん展示コーナー

### 帯結びアート『結展』 (登別きものを楽しむ結の会主催)

日時 8月24日(月)9時～28日(金)21時  
内容 帯結びのオブジェを展示します  
問い合わせ 本多さん(☎070-3620-9343)

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。

## のぼりべつ法律事務所

弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会

離婚・相続・消費者被害・債務整理  
交通事故・その他

個人のお客様は初回無料です。

その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。

<http://noboribetsu-law.jp/>

相談は要予約

# 0143-83-7381

月～金 9:00～17:30  
※夜間・土日は完全事前予約  
登別市若草町4丁目40-5  
メール・ペット・ワン303号

まだ間に合う!夏の短期教室!  
【8月・1ヶ月・各4回】

## ジュニア短期教室

## ベビー短期教室

※詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

日本水泳連盟最優秀校

# JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4-6 TEL(0143)86-6800