

# 相談窓口一覧

## ■自殺予防に関する相談

### ◎自殺予防

死にたい気持ちに関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間対応
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日8:00～11日8:00

## ■健康相談

### ◎健康相談

こころの健康相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
こころの健康相談統一ダイヤル (北海道立精神保健福祉センター)	0570-064-556	月～金 9:00～21:00 土日、祝日 10:00～16:00

こころの健康相談  
精神科医による無料相談(予約制)  
自殺未遂者への支援

相談窓口名称	電話番号	相談時間
こころの健康相談 (北海道室蘭保健所)	24-9846	月～金 9:00～17:00

こころと体の健康に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市健康推進グループ	85-0100	月～金 9:00～17:30

## ■家庭問題

### ◎母子・子育て

発育、授乳や食事など乳幼児の健康、妊娠や出産、育児に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市健康推進グループ	85-0100	月～金 9:00～17:30

子育てに関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
中央子育て支援センター	81-3715	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
鷺別子育て支援センター	84-1235	月～金 9:00～17:00
登別子育て支援センター	80-2772	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
富岸子育てひろば	080-1890-0865	火・木・土 10:00～15:00 (来所相談のみ)

ひとり親家庭に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市子ども家庭グループ	84-1223	月～金 9:00～17:30

児童虐待に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市子ども家庭グループ 子ども相談室	85-6677	月～金 9:00～17:30
北海道室蘭児童相談所	44-4152	月～金 8:45～17:30 (緊急の場合は24時間対応)

### ◎高齢者

高齢者の介護・健康福祉・権利擁護等に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市高齢・介護グループ	85-5720	月～金 9:00～17:30
地域包括支援センターけいあい	82-5005	月～金 8:30～17:20
地域包括支援センターゆのか	88-2106	月～金 9:00～17:00
地域包括支援センターあおい(愛桜)	83-0511	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00

### ◎障がい者

障がい者の福祉に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市障がい福祉グループ	85-3732	月～金 9:00～17:30

障害福祉サービス、障がい者の生活全般に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市総合相談 支援センターen	86-0707	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00

## ■経済・生活問題

### ◎債務相談等

市民生活や多重債務、DVIに関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市市民相談室	85-2139	月～金 9:00～17:30

消費生活に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市消費生活センター	85-3491	月～金 9:00～17:30

### ◎生活に関する相談

生活にお困りの方の相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市社会福祉グループ	85-1911	月～金 9:00～17:30

生活保護に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市社会福祉グループ	85-2008	月～金 9:00～17:30

低所得や障がい者・高齢者世帯等の自立を手助けする貸付制度利用に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市社会福祉協議会	83-7379	月～金 9:00～17:30

福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市社会福祉協議会	83-7379	月～金 9:00～17:30

## ■労働問題

### ◎労働関係

解雇、労働条件、募集、採用、いじめ等を含む労働問題に関するあらゆる分野についての相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
室蘭総合労働相談コーナー (室蘭労働基準監督署内)	23-6131	月～金 9:00～17:30
連合北海道登別地区連合会	85-3337	月～金 10:00～16:00

### ◎経営相談

経営・財務・金融・税務・創業・開業・労務・取引・法律特許・各種共済などの相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別商工会議所	85-4111	月～金 9:00～17:30

## ■学校問題

### ◎非行・いじめ・不登校・引きこもり

いじめや不登校など学校における様々な諸問題への相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
登別市教育委員会 学校教育グループ	88-1162	月～金 9:00～17:30

## ■精神科医療に関する相談

### ◎精神科医療

精神疾患(こころの病気)の受診に関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談時間
恵愛病院医療福祉相談室	82-2200	月～金 9:00～17:20
三愛病院医療福祉相談室	83-3207	月～金 8:30～17:00