

## 子宮頸がん・乳がん検診

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	9月6日(金)	
	午前の部 8時45分～ 午後の部 12時45分～	午前の部 8時30分～ 午後の部 12時30分～
場所	しんた21	
対象	奇数月生まれの20歳以上の女性	奇数月生まれの40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査 超音波検査(希望者のみ・定員 18人・自己負担額5,260円)
定員	午前90人、午後60人	午前100人、午後80人
料金	1,700円	2,200円(50歳以上は1,900円)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料(超音波検査を除く)となりますが、生活保護世帯、市民税非課税世帯は証明書が必要ですので、詳しくは問い合わせください。

※午前中の子宮頸がん検診のみ託児ができますので、事前に申し出ください。

※4月1日現在で子宮頸がん検診は20歳の方・乳がん検診は40歳の方に発送した無料クーポン券も使用できます。

※定員を超えた場合は抽選になります。

▶**申し込み** 7月22日(月)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児する子どもの人数・年齢、超音波検査の希望の有無(乳がん検診のみ)を記入し、郵送(はがき)またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

▶**問い合わせ** 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

## 介護予防活動リーダー研修

町内会や老人クラブ、サークル



ルなどで介護予防を広めたいと考えている方に向けて、介護予防の教え方を学ぶ研修会を行います。

各会場4回コースで、地域の医療機関で働くリハビリテーション

専門職を講師に迎え、運動

方法や口腔ケア、栄養管理など

について学びます。

**日時** ①7月16日(火)・29日(月)、

②7月22日(月)・8月9日(金)、

③7月26日(金)・8月2日(金)

※時間はいずれも13時30分～15時30分。

**場所** ①鶯別公民館、②市民会館、③婦人センター

※3回目以降の日程については、問い合わせください。

**定員** 各会場30人(申し込み順)

**持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装と靴

※本研修は、介護予防・日常生活支援総合事業における『第1号通所事業通所型サービスB』に従事するサポーターの資格要件となり、申し出をいただいた方には、修了証書を発行します。

**申し込み・問い合わせ** 7月10日(水)までに高齢・介護G

(☎05720)

**介護予防教室に参加しませんか**

**日時** ①7月18日(木)、②7月24日(水)、③7月31日(水)

※時間はいずれも10時～12時。

**場所** ①婦人センター、②市民会館、③鶯別公民館

**対象** 原則65歳以上の方

**内容** 転倒予防ややぎの痛みの軽減につながる体操、認知症予防につながるレクリエーションなど

**定員** 各日30人(申し込み順)

**持ち物** 動きやすい服装と靴、体操で使用するタオル、飲み物

**申し込み** 参加を希望する日の前日までに特定非営利活動法人おにスポ・磯田さん

(☎090-9529-11765)

**高齢者の低栄養・認知症予防料理教室を開催します**

**日時** 8月6日(火)10時～13時

**場所** しんた21

**内容** 登別市食生活改善推進員協議会による、高齢の方の食事についての講話・調理実習

**定員** 10人(申し込み順)

**参加料** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾、上靴、ハンカチ

**申し込み** 7月26日(金)までに同会・北山さん(☎833431)



対象 原則65歳以上の方

内容 転倒予防ややぎの痛みの軽減につながる体操、

認知症予防につながるレクリエーションなど

定員 各日30人(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装と靴、体操で使用するタオル、飲み物

申し込み 参加を希望する日の前日までに特定非営利活動法人おにスポ・磯田さん

(☎090-9529-11765)

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。

## のぼりべつ法律事務所

弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会

離婚・相続・消費者被害・債務整理  
交通事故・その他

個人のお客様は初回無料です。  
その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。

<http://noboribetsu-law.jp/>

相談は要予約 **0143-83-7381** 月～金 9:00～17:30  
※夜間・土日は完全事前予約  
登別市若山町4丁目40-5  
メール・ペット・ワン303号

## 夏休み短期教室

1期目 7月29日(月)3日間  
～7月31日(水)

2期目 8月6日(火)3日間  
～8月8日(木)

8月チヨイスコース 期間中の5日間  
期間:8月1日(土)～8月31日(土)

■お盆休み10日(土)～16日(金)を除く

※時間などの詳細はお問い合わせください

日本水泳連盟優秀校

## JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4-6 TEL(0143)86-6800