

## 千円ドックを受診しませんか

日時	① 6月29日(出) 8時30分～	② 6月30日(日) 8時30分～	③ 7月7日(日) 8時30分～
場所	市民会館	市民会館	鷺別公民館
対象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方		
検査項目	○必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液（血糖、脂質、肝・腎機能、貧血）検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診（便潜血）、肺がん検診 ○選択項目（無料） 胃がん検診（バリウム） 前立腺がん検診…治療中でない50歳以上の男性対象		
定員	各日60人（申し込み順）		
料金	1,000円 ※保険税（料）に滞納がある方は検査料金が異なります。		
持ち物	特定健診または健康診査の受診券		

※特定健診や健康診査、脳ドック、短期人間ドックとの重複受診はできません。  
**▶申し込み** ①②は5月15日(水)から6月7日(金)まで、③は5月15日(水)から6月14日(金)までに国民健康保険グループ（☎051771）、年金・長寿医療グループ（☎052137）



**特定健診受診券を送付します**

特定健診は、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を調べる

健診で、通院中の方も対象になります。  
 ※詳しくは、受診券に同封の案内文書をご覧ください。  
 ※2019年度からA4サイズの封筒（オレンジ色・しま模様）で送付します。  
**対象** 国民健康保険に加入している40歳以上の方  
**送付時期** 4・5月

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

**5月12日は看護の日です**  
 ～恵愛病院～  
 看護の日にちなみ、心の健康相談を開催します。  
**日時** 5月16日(木)10時～12時  
**場所** コープさっぽろしがイースト店（美園町1丁目）  
**内容** 心の健康相談、困りごと相談、血圧測定など  
**問い合わせ** 同病院  
 （☎022200）

**くじらん健康教室**  
 ～市立室蘭総合病院～  
**日時** 5月25日(土)9時15分～11時  
**場所** 市立室蘭総合病院講堂（室蘭市山手町）  
**内容** 脳卒中の治療や予防に関する講話、筋力チェックなど  
**持ち物** 動きやすい服装  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
**問い合わせ** 同病院医療連携・患者支援推進センター  
 （☎053111）

## 高齢者肺炎球菌 予防接種実施のお知らせ

**▶対象**  
 ①2019年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方  
 ②60歳以上65歳未満の方で身体障害者手帳1級（心臓、じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害に限る）をお持ちの方  
 ※対象となる方には個別通知を送付しています。  
 ※過去に接種されたことのある方は対象外。  
**▶実施期間** 2020年3月31日(火)まで  
**▶実施場所** 登別・室蘭市内の高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関  
 ※個別通知に同封の実施医療機関一覧表をご確認ください。  
**▶費用** 2,400円  
 ※市民税非課税世帯の方と生活保護受給者の方は、介護保険料納入通知書、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、生活保護受給証明書、世帯全員の課税証明書のいずれかを持参すると無料で接種できます。  
**▶持ち物** ①に該当する方は登別市高齢者肺炎球菌予防接種券、②に該当する方は身体障害者手帳

**問い合わせ 健康推進グループ（しんた21内・☎050100）**

**糖尿病教室を開催します**  
 ～市立室蘭総合病院～  
**日時** 5月30日(木)14時～15時  
**場所** 市立室蘭総合病院講堂（室蘭市山手町）  
**内容** 糖尿病専門医・宮崎義則さんによる糖尿病についての講話、理学療法士による運動についての講話  
 ※当日、直接会場にお越しください。  
**問い合わせ** 同病院医局栄養科  
 （☎052022）