

## 産婦健康診査、産後ケア事業を実施します

出産後、間もないお母さんは、慣れない育児やホルモンバランスの乱れにより、体調不良や産後うつになりやすいため、市は、産後2週間前後の『産婦健康診査』の費用を助成するとともに、出産後の体のケアや育児・授乳の相談が受けられる『産後ケア事業』を実施します。

### ○産婦健康診査

母子健康手帳交付時に受診票を交付し、産婦健康診査の費用を1回分助成します。

▶**対象** 産後2週間前後で、体調不良や育児不安のある方または医師に受診が必要と判断された方

### ○産後ケア事業

市が委託した助産師による家庭訪問などにより、授乳や沐浴の方法などを助言・指導します。

▶**対象** 産後4カ月未満で、家族などから支援が受けられず、心身の不調や育児不安のある方

▶**料金** 訪問型…1回1,000円、通所型…1回500円  
※市民税非課税世帯と生活保護受給世帯は無料です。  
※どちらも最大5回まで利用できます。

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

## 食育講座『簡単に作れる離乳食(初期〜後期)』

**日時** 6月20日(木)10時〜12時

**場所** しんた21

**対象** 生後2カ月から12カ月までの子どもとその保護者

**内容** 管理栄養士による離乳食の調理実習と講話

**定員** 12組(申し込み順)

**持ち物** 飲み物(お茶または水、

ミルク)、着替え、オムツ、エプロン、三角巾など

※託児を希望する方は、申し込み時に申し出ください。

**申し込み** 5月20日(月)〜24日(金)

までに中央子育て支援センター(☎3715)

## 親子むし歯予防教室

**日時** 6月5日(水)10時〜12時

**場所** しんた21

**対象** 1歳から1歳6カ月までの子どもとその保護者で、初めて『親子むし歯予防教室』に参加される方

**内容** 歯に関する話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)

**担当歯科医師** くどう歯科クリニック・工藤善史さん

**定員** 20人(申し込み順)

**持ち物** 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

**申し込み** 5月31日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

**『困ったときの子育てガイド』をご存じですか**

市は、保護者が育児に困ったときの相談先が分かるように、『困ったときの子育てガイド』相談先一覧を作成しました。

同ガイドは、障がい福祉グループ(市役所1階7番窓口)、しんた21、各子育て支援センター、富岸子育てひろば、市内の医療機関・歯科医院などに設置していますので、ご利用ください。

**問い合わせ** 障がい福祉G(☎3732)

## 脳ドックを受診しませんか

実施機関	① JCHO 登別病院	② 日鋼記念病院	③ まつもと脳神経外科クリニック	④ 大川原脳神経外科病院
対象	国民健康保険に2019年4月1日以前から継続して加入している20歳以上の方または後期高齢者医療制度に加入している方で、保険税(料)を滞納していない方 ※脳外科で治療・経過観察中の方や前年度に脳ドックを受診した方、ペースメーカーなどの金属が入っている方などは受診できません。詳しくは問い合わせください。			
検査項目	頭部MRI、頭部・頸部MRA、心電図検査、特定健診または健康診査(④のみ頸部超音波検査、貧血検査、視力・聴力検査、胸部X線検査が追加されます)			
料金	7,000円			11,000円
申込期間	5月9日(木)〜2020年2月28日(金) ※定員になり次第締め切ります。			5月9日(木)〜31日(金) ※定員を超えた場合は抽選(6月に結果通知)。

※特定健診や健康診査、短期人間ドック、千円ドックとの重複受診はできません。

申し込み  
国民健康保険グループ(☎1771)  
年金・長寿医療グループ(☎2137)