



令和5年度 登別市こども環境家計簿

eco チェック項目		と くり 組 む 日 付 を 記 入 し よ う														に っ ぽ う 日 数 合 計	CO ₂ 排 出 量 合 計	1 日 の CO ₂ 排 出 量 (目 安)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	せ っ だ ん 節 電	つか 使っていない部屋の電気はこまめに消そう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			7 g
2		テレビやゲームの時間を短くしよう																24 g
3		テレビをしばらく見ないときはプラグを抜こう																458 g
4		冷蔵庫の開け閉めの時間を短くしよう																27 g
5		冷蔵庫の中身を整理して、 ものを詰め込みすぎないようにしよう																70 g
6		お風呂が冷めないうちに間隔をあけずに入ろう																84 g
7	せ っ す い 節 水	は 菌みがきや顔を洗うとき水を出しっぱなしにしない															43 g	
8	ご みの 減 量	ごみはしっかりと分別し、 リサイクルできるものは資源回収に出そう															191 g	
9	お 出 か け	外出のときは、徒歩や自転車、公共交通機関を利用しよう															435 g	
10	【自分でひとつ考えてみよう！】																	


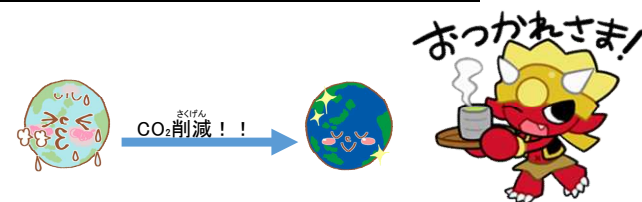
↑ 下のエコメニューを参考に、自分でひとつ考えて取り組んでみよう！

エコメニュー
買い物の時はマイバッグを持っていき、レジ袋をもらわない
おもちゃや文房具など、物を大切に長く使う
好き嫌いをしないで、ご飯を残さず食べる
家では同じ部屋で家族と過ごす
環境に関する講演会に参加する
自分の町の環境によいところを見つける

【こども環境家計簿の使い方】

- ① 取り組めた日に○をつけましょう
- ② 合計の欄にチェック項目ごとの○の数を書きましょう。

たくさんCO₂を減らせるように頑張ろう！！

のほりべつし、やくしよ
登別市役所から

小学校	年	組	と くり 組 む だ 感 想
名 前			