

れいわ ねんど のぼりべつし かんきょう かけいぼ  
**令和5年度 登別市こども環境家計簿**  
 ふゆやすみ かぞく とくく  
 ~冬休みに家族のみんなで取り組んでみましょう~



うらがわもみてね!

<こども環境家計簿の使い方>

- ① 取り組めた日に○をつけましょう
- ② 「合計」に○の数を書きましょう



eco チェック項目	とくく ひつげ きによう 取り組む日付を記入しよう																	合計
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1 つか 使っていない部屋の電気はこまめに消そう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
2 テレビやゲームの時間を短くしよう																		
3 テレビをしばらく見ないときはコンセントを抜こう																		
4 冷蔵庫の開け閉めの時間を短くしよう																		
5 すき 好き嫌いせずご飯を残さず食べよう																		
6 お風呂は冷めないうちに入ろう																		

しょうがっこう 小学校	ねん 年	ぐみ 組
なまえ 名前		

