

笑いヨガ体験会 (ラフターヨガ)

日時 7月18日(水)10時～11時30分

場所 市民会館2階和室

内容 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ(ヨガのポーズはありません)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

問い合わせ ラフターヨガ認定インストラクター・兼子さん
(☎090-1388-4716)

地域の方のための 現場見学会

日時 7月30日(月)・8月3日(金)

9時・13時30分(各回3時間)

場所 白鳥大橋P4主塔、室蘭港内(乗船体験)、追直漁港沖合人工島

対象 小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴)

定員 各回12人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込期限 7月6日(金)(必着)

申込方法 はがきに希望者全員の住所、氏名、年齢、性別、

電話番号、見学を希望する日時を記入の上、室蘭開発建設部技術管理課(〒051-8524室蘭市入江町1番地14)に郵送

※はがき1枚につき3人まで。

問い合わせ 室蘭開発建設部技術管理課(☎257028)

陸上自衛隊幌別駐屯地 創立記念行事

日時 7月22日(日)9時～15時

場所 陸上自衛隊幌別駐屯地

内容 記念式典、装備品展示・試乗、音楽隊演奏、太鼓演奏、ふれあい広場、新設した広報史料館の開放など

※荒天の場合、内容の変更あり。

※無料シャトルバスの運行あり。

問い合わせ 同駐屯地第13施設 群広報班(☎852011)

アイヌ語のおはなし

日時 7月28日(土)13時30分～15時30分

場所 知里幸恵銀のしずく記念館研修室

内容 アイヌ語やアイヌ民族の物語(口承文芸)を学ぶ初心者向けの教室

者向けの教室

定員 20人(申し込み順)

参加料 100円(資料代)

講師 公益財団法人アイヌ民族文化財団学芸員・矢崎春菜さん

申し込み 7月27日(金)までに同

記念館(☎835666)

デンマーク料理を作ろう

日時 8月1日(水)10時～13時

場所 市民会館調理室

内容 デンマーク王国の簡単な家庭料理を調理

定員 15人(申し込み順)

参加料 500円(材料費)

講師 ファボー・ミッドフュン 登別友好協会 メツテ・ヒン

ヒデさん

持ち物 エプロン、三角巾、布巾(食器拭き用)

申し込み 7月25日(水)までに登別デンマーク協会事務局(☎090-8909-8356)

090-8909-8356)

夏休み親子教室 アイヌのお話～アイヌ民族 に伝わる『おばけ』たち～

日時 8月11日(土)18時30分～19時30分

場所 知里幸恵銀のしずく記念館

知里幸恵銀のしずく記念館

館

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容 『えぞおばけ列伝』(知里真志保著)のおばけを紹介

定員 20人(申し込み順)

参加料 100円(資料代)

講師 公益財団法人アイヌ民族文化財団学芸員・矢崎春菜さん

申し込み 8月10日(金)までに同

記念館(☎835666)

自然エネルギー体験プログラム 『ソーラー行灯を作ろう!』

日時 8月5日(日)13時～15時

場所 しんた21

対象 小学4～6年生

内容 自然エネルギーについての話、ソーラー行灯づくり、施設内見学

定員 20人(定員を超えた場合は抽選となります)

申し込み 7月31日(火)までに商工労政G(アーニス内・☎2171)

2171)

2171)

登別のアイヌ語地名めぐり

日時 7月21日(土)9時～12時

(8時50分から受付)

集合場所 鉄南ふれあいセンター3階

定員 40人(申し込み順)

※小学生以下は保護者同伴。

※初参加の方を優先します。

参加料 50円(保険料)

持ち物 動きやすい服装

申込期間 7月15日(日)(ただし月曜日は除く)までに登別アイヌ協会(☎851062)

851062)

ロボットアリーナ 夏休みイベント

小学生を対象に、ロボット作り教室を開催します。

日時 ①8月5日(日)・7日(火)、

②8月5日(日)・8日(水)、③8

月7日(火)・8日(水)

場所 室蘭工業大学ロボットアリーナ

対象 ①小学1・2年生、②小学3・4年生、③小学5・6年生

定員 各回10人(定員を超えた場合は抽選となります)

申込期間 7月2日(月)から20日(金)16時まで

20日(金)16時まで

※申込方法など、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 同大学ロボットアリーナ(☎465337)

アリーナ(☎465337)