

市職員出前フリートーク



皆さんが知りたいテーマを、市職員が分かりやすく紹介します。友人や知り合いをお誘いの上、ぜひご利用ください。

- ▶ **実施日** 希望する日時
- ※都合により実施できない場合があります。
- ▶ **場所** 会場の手配は、申し込みをした方をお願いしています
- ▶ **テーマ** 自由
- ▶ **人数** 5～20人程度のグループ
- ▶ **申し込み** 希望する実施日・場所・テーマ・人数を電話などにより企画調整グループにお知らせください
- ▶ **問い合わせ** 企画調整グループ (☎06586)

～おすすめメニュー～

- **消費者トラブルを防ぐために**…悪徳商法や振り込め詐欺などを、クイズやビデオ上映、最近の被害事例などを交えて紹介
 - **医療費を抑制するためにできること**…国民健康保険税と医療費の関係を説明するとともに、医療費を節約するコツを紹介
 - **特定健診で生活習慣病予防**…特定健診で分かる生活習慣病予防、食事量とバランスが簡単に分かる『手ばかり栄養法』について紹介
 - **介護予防教室出前講座**…立ち座りがつらい方、ひざや腰が痛い方にもおすすめの体操を紹介
 - **成年後見支援制度**…認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の財産管理や契約手続きに関する成年後見制度を紹介
 - **空き家対策**…空き家の発生抑制や適切な管理、利活用の3つを基本方針として策定した『登別市空家等対策計画』について紹介
 - **登別市水道事業について**…水道事業の現状と課題、今後取り組んでいく事業概要や水道の仕組みを紹介
 - **資料が語る登別の歴史**…登別市に残る古文書や写真をとおしてまちの歴史を紹介
 - **火災のないまちを目指して**…火災の事例や対策を写真・イラストで紹介するなど、防火について懇談
- ※そのほか、登別市総合計画第3期基本計画、男女共同参画、ごみの正しい分別方法、新しい介護保険サービス、縄文出前講座、暮らしに役立つ図書館の活用術などのメニューもあります。
- ※おすすめメニューにないテーマについても説明しますので、お気軽にご相談ください。

と な り ま ち … ホ ッ ト ラ ン

白老町

武者人形展

端午の節句にちなんだ勇ましい五月人形を展示します。5月5日(土)には『子どもの日企画』も開催。

また、4月14日(土)11時～14時には、無料の抹茶でおもてなしもあります。

- ▶ **日時** 4月22日(日)～5月6日(日)10時～17時
- ▶ **場所** 仙台藩白老元陣屋資料館 (白老町陣屋町681-1)
- ▶ **入館料** 大人300円、小・中学生150円
- ▶ **問い合わせ** 同資料館 (☎0144⑤2666)

室蘭市

市立室蘭水族館オープン ～4月27日(金)から～

館内フォトコンテストを開催するなど、今シーズンも新しいイベントが盛りだくさんです。

珍しい魚も展示しています。何がいるのか来館してからの楽しみ。

オープン初日の4月27日(金)は、9時30分から正門で、小学生以下の先着100人に記念品を差し上げます。

- ▶ **開館時間** 9時30分～16時30分
- ▶ **入館料** 一般400円、高校生200円、中学生以下100円
- ▶ **問い合わせ** 市立室蘭水族館 (☎271638)

伊達市

有珠山山開き ～4月29日(日)から～

2000年の大噴火から今なお白い噴煙を上げる有珠山。外輪山展望台からは、火口原や洞爺湖、噴火湾、さらには羊蹄山まで、360度の眺望を満喫できます。

登山ルートは、治山の森から有珠山遊歩道を登り、1時間半ほどで外輪山展望台に着くことができます。

4月29日(日)の山開きと同時に、有珠山登山道入り口で、9時から安全祈願祭を行います。

- ▶ **問い合わせ** NPO法人だて観光協会 (☎0142⑤2722)

