

とんぼレンズパークの日
〜富岸子育てひろば〜

日時 4月14日(土)10時30分〜12時

場所 亀田記念公園

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 早春の森の中で遊ぶ

定員 15組(申し込み順)

参加料 1人100円

持ち物 動きやすい服装、汚れてもよい靴、帽子、着替え、コップ、スプーン、水筒など

申し込み 4月13日(金)までにNPO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1890-10865)

出張子育てひろば
〜富岸子育てひろば〜

日時 4月27日(金)10時〜12時30分

集合場所 真宗寺駐車場(鷺別町1丁目33-2)

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 鷺別神社へお花見ピクニック、鷺別岬で海を觀賞

定員 15組(申し込み順)

持ち物 動きやすい服装、運動靴または長靴、帽子、着替え、飲み物など

申し込み 4月26日(木)までにNPO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ(☎080-1890-10865)



医療相談会・講習会

日時 4月14日(土)11時〜12時

場所 アーニス1階中央広場

内容 高齢の方の暮らしを総合的に支援する機関『地域包括支援センター』について講演

問い合わせ みながわ往診クリニック(☎835962)

第43回がんサロンはあと

日時 4月10日(火)13時〜15時

場所 製鉄記念室蘭病院がん診療センター2階患者図書室

対象 がんと診断された患者とその家族

内容 患者同士の語り合いなど

※当日、直接会場にお越しください

登別市食生活改善推進員養成講座

生活習慣病予防や楽しい運動体験に関する講義、調理実習を受けることで、自分自身の健康づくりに生かしていただくとともに、学んだ知識を家族や地域の方々に伝えていただくボランティア『登別市食生活改善推進員』を養成する講座を開催します。

▶日時 6月12日から7月10日までの毎週火曜日10時〜15時(全5回)

▶場所 しんた21

▶定員・参加料 20人(申し込み順)・2,000円(5回分)

▶申し込み 5月30日(水)までに健康推進グループ

(しんた21内・☎850100)

〜各回の講座の概要〜

月日	概要
6月12日(火)	講義『健康的な食生活を知ろう』
6月19日(火)	調理実習『塩分控えめ!低カロリーメニュー』、講義『生活習慣病のお話』
6月26日(火)	講義『栄養バランスのお話』・『楽しく体を動かそう』
7月3日(火)	調理実習『シニア世代のヘルシーメニュー』、講義『食品衛生の豆知識』
7月10日(火)	調理実習『子ども向けのお手軽メニュー』、講義『いきいき活動中の先輩会員の活動を知ろう』

第3回糖尿病教室

日時 4月26日(木)15時

場所 製鉄記念室蘭病院がん診療センター3階大講堂

対象 糖尿病を治療中の方とその家族

講師 同病院糖尿病内科長・循環器内科主任医長・高田明典さん、同病院薬剤部医薬品情報室薬剤師・加藤郁美さん

※当日、直接会場にお越しください

問い合わせ 同病院経営企画課(☎474404)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です

法律相談いたします

初回相談無料!
お気軽にご相談を!

不動産の相続登記・名義変更手続
会社の設立・役員変更登記・定款作成
過払金返還請求・債務整理・破産手続

まずはお電話! TEL0143-81-2000
HP:http://www.kurosaki-office.com

黒崎司法書士事務所

登別市千歳町1-5-3 登別市役所入口踏切近く

不動産査定・相談

無料です

情熱 情熱をもって 環境 地球全体を視野に入れて 誠実 誠実に

TEL 0143-85-5573 有限会社 山田不動産企画 YAMAJI 登別市中央町5丁目11-1

TEL 0143-82-5139 常口アトムFC登別室蘭店 不動産売買仲介営業部 登別市若草町3丁目31-1

北海道知事免許 厚振(8)第690号 北海道地建物取引業協会会員 北海道不動産公正取引協議会加盟