

# 乳幼児健康相談 健康診査

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4～5カ月児健康診査 (平成29年12月生まれ)	5月10日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、 バスタオル、 替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成29年7月生まれ)	5月31日(木) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、 育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成28年9月22日～ 10月31日生まれ)	5月23日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、 栄養相談、歯科相談、 育児相談、フッ素塗布 (希望者800円)	母子健康手帳	
3歳児健康診査 (平成27年4月生まれ)	5月17日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、 身体計測、栄養相談、 歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	5月30日(水) 9時40分～10時30分	発育・発達・育児・ 栄養などの相談		

## 食育講座

### 『簡単に作れる離乳食』

**日時** 5月22日(火)10時～12時  
**場所** しんた21  
**対象** 生後8カ月から1歳2カ月までの子どもをもつ保護者  
**定員** 12人(申し込み順)  
※託児を希望する方は、申し込み時にお伝えください。

**申し込み** 4月23日(月)から27日(金)までに中央子育て支援センター(☎3715)

ター(☎3715)

## ももも食育ひろば

**日時** 4月24日(火)10時～11時  
**場所** しんた21  
**対象** 生後7・8カ月の子どもとその保護者  
**内容** 離乳食の話、離乳食の試

## すくすくママニティ教室

**日時**  
① 5月19日(土)13時30分～15時30分  
② 5月25日(金)13時30分～15時30分  
**場所** しんた21  
**対象**  
① 妊娠されている方とその家族  
② 妊娠されている方  
**内容**  
① 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習など  
② 交流会、妊娠中のストレッチ、妊娠期・産後の食生活や離乳食のお話など  
**定員** 20組(申し込み順)  
② 20人(申し込み順)  
**申し込み** 5月11日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

## お楽しみ会

### ～富岸子育てひろば～

**日時** 4月17日(火)11時～12時  
**場所** 亀田記念公園  
**対象** 小学校入学前の子どもとその保護者  
**内容** こいのぼり製作  
※当日、直接会場にお越しください。

## 子育てcafe

### ～富岸子育てひろば～

**問い合わせ** NPO法人登別自然活動支援組織モモンガらぶ(☎080-1890-0865)  
**日時** 4月18日(水)10時～12時  
**場所** 亀田記念公園  
**対象** 子育て中の方、子育て支援をしている指導者  
**内容** 市消防職員による小児救急講座  
**定員** 15組(申し込み順)  
※託児を希望する方は、申し込み時にお伝えください。  
**申し込み** 4月17日(火)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガらぶ(☎080-1890-0865)

楽しく やさしく わかりやすく 初めての方でも安心!

# 春期生 無料体験レッスン 実施中!

【予約受付】月～土 AM10:00～PM9:30

**コース** ■小学生基礎英会話・中1準備コース ■中学・高校英語コース  
■高校・大学受験、大学センター試験対策 ■検定対策など

小学生英語教科化に合わせた新たな英語教育を目指しています。

**EIL エイル英会話スクール**

登別市中央町7丁目29-1  
TEL(0143) 88-1516



おかげさまで創業 160 周年



# 第一滝本館

TAKIMOTOKAN  
HOKKAIDO

☎ 0120-940-489