

踏切 ガソリンスタンド

郵便局 コンビニ

高台の避難場所

●公園については、トイレのある公園のみを表記しています。  
※冬期間閉鎖

●マップの一部には、アイヌ語地名を表記しています。

- 11 鷺別川ショートコース  
鷺別川沿いを歩くショートコース。初心者向け。
- 12 鷺別岬コース  
鷺別岬を登って往復するチャレンジコース。上級者向け。
- 13 鷺別川コース  
鷺別川沿いを通って美園町を歩くミドルコース。
- 14 鷺別町ショートコース  
鷺別町から海岸へ出るショートコース。海が気持ち良い。
- 15 若草町コース  
若草町を1周する中級コース。
- 16 若草町ショートコース  
バス通り(山側)から若草中央公園を経由し線路沿いを歩くコース。

- 17 新生町コース  
新生町を1周するロングコース。
- 18 栄町コース  
線路沿いと海岸線を歩くショートコース。
- 19 亀田記念公園・若草コース  
亀田記念公園や海岸線を歩くロングコース。

- 20 亀田記念公園コース  
自然の緑と水辺を歩き楽しむコース。亀田記念公園内でマイナスイオンを浴びよう！
- 21 胆振幌別川左岸コース  
道央道下から胆振幌別川の左岸を歩くショートコース。
- 22 胆振幌別川右岸コース  
胆振幌別川の右岸を歩くコース。往復で2.2km約20分のコース。
- 23 新川町コース  
新川町の住宅街を1周するショートコース。初心者向け。
- 24 白鳥富士町コース  
胆振幌別川左岸で白鳥を眺め、富士町を歩くショートコース。
- 25 望洋山岳コース  
柏木町から道央道来馬トンネル上を登るチャレンジコース。眺望は最高！

- 26 来馬川コース  
来馬川沿いを歩くミドルコース。
- 27 岡志別川コース  
長い登りが続くチャレンジコース。鳥のさえずりや景色を楽しめます。



11 鷺別川ショートコース  
距離: 2.2km 時間: 27分

12 鷺別岬コース  
距離: 2.7km 時間: 34分

13 鷺別川コース  
距離: 3.3km 時間: 40分

14 鷺別町ショートコース  
距離: 2.7km 時間: 34分

15 若草町コース  
距離: 3.6km 時間: 44分

16 若草町ショートコース  
距離: 2.7km 時間: 34分

17 新生町コース  
距離: 4.0km 時間: 50分

18 栄町コース  
距離: 2.9km 時間: 34分

19 亀田記念公園・若草コース  
距離: 4.4km 時間: 53分

28 鷺別海岸コース  
栄町保育所から海岸を歩いて鷺別公民館までのコース。

29 若草町ハーフコース  
バス通り(山側)から若草中央公園を経由し海辺に出るコース。

30 鷺別・若草1周コース  
若草町から鷺別海岸線を回り1周するコース。上級者向け。

25 望洋山岳コース  
距離: 4.4km 時間: 55分

26 来馬川コース  
距離: 3.9km 時間: 40分

27 岡志別川コース  
距離: 4.2km 時間: 50分

28 鷺別海岸コース  
距離: 1.9km 時間: 23分

29 若草町ハーフコース  
距離: 2.2km 時間: 27分

30 鷺別・若草1周コース  
(鷺別海岸コース+若草町ハーフコース)  
距離: 4.1km 時間: 50分

31 若山町コース  
距離: 3.4km 時間: 40分

32 若山浄化センター1周コース  
若山浄化センターの外周を回るショートコース。

33 幌別駐屯地1周コース  
平坦だが距離のあるロングコース。

34 望洋コース  
海を望むショートコース。

35 らくあコース  
市民プールらくあを起点にしたコース。

36 岡志別の森運動公園コース  
岡志別の森運動公園内の外周を歩くコース。500mのコースもあります。

