

地域と学校のクリスマス会

幌別鉄南地区連合町内会は、幌別東小学校と連携し、毎年、クリスマス会を開催しています。同校の体育館を会場として、ビンゴゲームや玉入れ、ドッチボール、輪投げを楽しみました。多様なゲームで盛り上がった後、クリスマスソングが流れ、児童が押す台車に乗ったサンタクロースが登場し、子どもたちプレゼントを配りました。

幌別鉄南地区連合町内会

会長 森 芳昭



『音楽』で心に潤いを

登別東町第5町会は、音楽療法講習会を開催しました。音楽療法士の教えを受けながら、童謡『もみじ』や『里の秋』を、歌詞を意識しながら歌った参加者は、子どもの頃のふるさとの情景を思い浮かべるなど、心を癒やしました。

また、認知症予防や介護予防として、童謡を歌いながら行う指先の運動にも挑戦しました。

登別東町第5町会

会長 石谷 弘二

温泉でリフレッシュ

市は、町内会などが市内の温泉ホテルや旅館を利用して行う行事に対し、経費の一部を助成しており、1月末で約50の町内会などが利用しています。

各町内会などは、登別市の良質な温泉で体を癒やしたり、懇親会ではカラオケやゲームで盛り上がるなど、日頃の苦勞をねぎらうとともに、交流をする機会として利用しています。

市連合町内会事業部会

部会長 雨洗 康江



健康づくり出前講座

新和会の婦人部研修会は、市が行う介護予防体操の出前講座を利用し、かるやか体操やタオル体操、指体操などを学びました。

「脳の活性化に効果があると説明のあった指体操では、ぎこちない指の動きに笑いが起こり、参加者は、「家に帰ってから特訓します」などと、楽しそうに話していました。

新和会

会長 島田 幸一