



すくすく子育て

日時 2月2日(金)13時30分～15時30分

場所 しんた21

対象 妊娠している方とその家族

内容 沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、妊婦体験など

定員 20組(申し込み順)

申し込み 12月4日(月)から1月26日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎850100)

移動子育て支援センター

日時・場所

・12月4日(月)10時～15時：若草つどいセンター

・12月6日(水)10時～12時：鷺別公民館

・12月13日(水)10時～12時：若草児童クラブ(若草小学校内)

・12月20日(水)10時～12時：であえーるはまなす団地集会所

※若草つどいセンターは、昼食の持ち込みが可能です。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせなど

持ち物 飲み物(お茶または水)、着替えなど

※当日、直接会場にお越しください。

お父さんと遊ぼう

日時 12月9日(土)10時～12時

場所 登別子育て支援センター

対象 小学校入学前の子どもとそのお父さん

内容 クリスマス飾りづくり、遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせなど

日時・場所 12月14日(木)：幌別東保育所、鷺別保育所

・12月21日(木)：富士保育所、栄町保育所

※時間はいずれも9時45分から11時まで。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

持ち物 上靴(子どもと保護者)

※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 中央子育て支援センター(☎813715)

もぐもぐ食育ひろば

日時 12月20日(水)10時～11時

場所 しんた21

12月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
12月3日(日) 9時～11時	白鳥台歯科 (☎55567) 室蘭市白鳥台5丁目3-43
	共立歯科クリニック (☎812222) 登別市緑町2丁目32-6
12月10日(日) 9時～11時	八丁平歯科医院 (☎461182) 室蘭市八丁平2丁目27-16
	なお歯科 (☎014221117) 伊達市弄月町241-3
12月17日(日) 9時～11時	サイトウ歯科医院 (☎436686) 室蘭市日の出町2丁目16-11
12月23日(土) 9時～11時	柴田歯科高砂デンタルオフィス (☎458484) 室蘭市高砂町3丁目9-20
12月24日(日) 9時～11時	金子歯科医院 (☎442621) 室蘭市東町4丁目18-18
12月31日(日) 9時～11時	みうら歯科 (☎556330) 室蘭市港北町2丁目6-1
	くどう歯科クリニック (☎860048) 登別市富岸町2丁目11-3
	金本歯科 (☎01423822) 伊達市山下町55

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎433522)

対象 生後7カ月から8カ月までの子どもとその保護者

内容 離乳食の話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など

参加料 200円

持ち物 筆記用具、母子健康手帳

申し込み 12月15日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎850100)

子育て講座 『水と遊ぼう』

日時 1月22日(月)10時～12時

場所 らくあ

対象 2歳から小学校入学前まで

内容 水深15センチから20センチまでのプールで水遊び

定員 20組(申し込み順)

持ち物 子ども：水着、水泳帽、バスタオル、飲み物(お茶または水)、水遊び用の紙パンツ(必要な場合のみ)

大人：水着かTシャツ・半ズボン、水泳帽、バスタオル

※保護者は入館料500円がかかります。

申し込み 12月11日(月)から15日(金)までに中央子育て支援センター(☎813715)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です