

あそびの広場0歳児 はしはしコース 〜ママ1年生の応援団〜

日時 12月21日(木)14時〜15時30分

場所 中央子育て支援センター
対象 生後3カ月から8カ月までの第一子とその保護者

内容 子どもの育ちについて
持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、オムツ

申し込み 11月20日(月)から24日(金)までに中央子育て支援センター(☎⑧3715)



介護予防体操研修会

日時・場所

・11月7日(火)9時30分〜11時30分
分：婦人センター

・11月7日(火)14時〜16時：鷺別公民館

・11月10日(金)14時〜16時：市民会館

定員 各回60人(申し込み順)
持ち物 動きやすい服装と靴、

高齢者のインフルエンザ 予防接種費用を 一部助成します



医療機関に直接
申し込みください

▶実施期間 11月1日(水)〜平成30年1月15日(月)
▶実施場所 登別・室蘭市内で高齢者インフルエンザ予防接種を実施している医療機関

▶対象
・65歳以上の方
・60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級をお持ちの方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害に該当する方(接種時に身体障害者手帳の提示が必要)

▶接種料金 1,500円
※次の方は無料となります。

- ①市民税非課税世帯や生活保護受給者世帯の方
- ②登別市の国民健康保険に加入している方(建設国保は対象となりません)
- ③登別市の後期高齢者医療制度に加入している方

▶持ち物

- ①の方…介護保険料納入通知書、世帯全員の課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか
- ②・③の方…健康保険証

▶問い合わせ 健康推進グループ
(しんた21内・☎⑧0100)

料理教室

日時 11月15日(水)10時30分〜12時30分

場所 JCHO登別病院3号棟

内容 2階集団料理教室
簡単おせち料理、カリフォルニアアロール風押しずし、

参加料 1千500円
里芋まんじゅうなど

タオル、飲み物
※当日の参加も可能です。
申し込み 高齢・介護G
(☎⑧5720)

シニア元気アップ講座

日時 11月15日(水)13時〜15時30分

場所 鷺別公民館2階

内容 リハビリ専門職による介護予防に関する講義、体力測定、はしご体操

持ち物 動きやすい服装と靴、

タオル、飲み物
※当日の参加も可能です。
申し込み 高齢・介護G
病院栄養管理室
(☎⑧03235)

高齢者の口腔ケア講座 学んでみませんか

日時 11月19日(日)16時〜17時

場所 介護付有料老人ホームセ・ジュネス(中央町3丁目1-9)

定員 若干名(申し込み順)
申し込み 室蘭歯科医師会事務局(☎④3522)

タオル、飲み物
※当日の参加も可能です。
申し込み 高齢・介護G
(☎⑧5720)

皆様のプライバシーには最大限配慮いたします。

のぼりべつ法律事務所

弁護士 八木橋俊輔 札幌弁護士会

離婚・相続・消費者被害・債務整理
交通事故・その他

借金に関する相談は初回無料です。

その他の相談も扶助制度が利用できる場合には無料となります。

<http://noboribetsu-law.jp/>

相談は
要予約

0143-83-7381

月〜金 9:00〜17:30
※夜間・土日は完全事前予約
登別市若山町4丁目40-5
メーブル・ベットのワン303号

ETC車載器プレゼントキャンペーン!!

日専連カードを
新規で「Web入会」
いただくと
車載器が無料に!!

お申込みはこちらの
QRコードから!!

入会金・年会費
が〜と無料!

セットアップ済!

※Web入会限定キャンペーンとなっております。窓口及び郵送でのお申込みは対象となりません。

日専連 パンフィック
お申込み
お問合せは
0120-36-7755
【受付時間】平日/AM9:00〜PM6:00