

乳幼児健康相談 健康診査

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4~5カ月児健康診査 (平成29年5月24日~6月30日生まれ)	11月2日(休) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成29年1月生まれ)	11月9日(休) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成28年4月1日~5月10日生まれ)	11月22日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳	
3歳児健康診査 (平成26年9月26日~10月31日生まれ)	11月16日(休) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です)	11月30日(休) 9時40分~10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談		

親子むし歯予防教室

日時 11月1日(水)10時~12時
場所 しんた21
対象 1歳から1歳6カ月までの子どもとその保護者で、初めて参加される方
内容 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)
担当歯科医師 嶋津歯科医院・嶋津研史さん

お楽しみデー『縁日ぶっし』

日時 10月25日(水)10時~12時
場所 登別子育て支援センター
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
定員 20人(申し込み順)
持ち物 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳
申し込み 10月27日(金)までに健康推進G(しんた21内・☎0100)

あそびの広場 1歳児・2歳児グループ

日時・対象 1歳児グループ 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)・12月5日(火)10時~12時(全5回)
2歳児グループ 11月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・12月7日(火)10時~12時(全5回)
までの子どもとその保護者

内容 遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせ、工作など
※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 登別市社会福祉協議会(☎880860)

驚別子育てサロン『とくま』

日時 10月27日(金)10時~12時
場所 であえーるはまなす1階集会室
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 緑日ごっこ、手遊びなど
持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え
※当日、直接会場にお越しください。
問い合わせ 登別子育て支援センター(☎882772)

お楽しみ会 ~富岸子育てひろば~

日時 10月17日(火)11時~12時
集合場所 亀田記念公園(かめだわんパーク)
対象 小学校入学前の子どもとその保護者
内容 亀田記念公園内でスタンプリ
持ち物 動きやすい服装と靴
※当日、直接会場にお越しください。
※天候により、内容を変更する場合があります。
問い合わせ NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1189010865)

2歳児グループ

10月31日から11月28日までの毎週火曜日10時~12時(全5回) : 2歳6カ月から3歳5カ月までの子どもとその保護者
場所 中央子育て支援センター
内容 手遊びや運動遊び、絵本の読み聞かせなど
定員 各10組(申し込み順)
申し込み 10月10日(火)から13日(金)までに中央子育て支援センター(☎813715)

無料法律相談

借金に関する相談・無料 弁護士による直接面談
受任時初期費用(例:自己破産20万円~)分割可

むろらん法律事務所 札幌弁護士会 弁護士 高村 真人
借金の整理・過払請求・契約書作成・売掛金請求・先物取引被害など各種相談承ります。

室蘭市中島町2丁目27-11インプレス中島402号室 【要予約】相談料2回目以降3,000円

☎0143-41-3155

むろらん法律事務所 検索 民事法律扶助制度対応(応相談)

オフィスでのお困りごとありませんか?

複合機の更新
コピー用紙
印刷・製本
カラー封筒や色紙、特殊紙
etc.

ぜーんぶまとめて相談しちゃおう!

日光印刷はお客様のビジネスパートナーとしてお手伝いいたします。

株式会社 日光印刷 BEST PRINTING
お気軽にご相談ください
☎(0143)47-8308
http://www.nikko-print.com

登別支店
登別市常盤町3丁目30番地4
☎(0143)81-3388 FAX(0143)47-2513
本社/室蘭市寿町2丁目3番1号
☎(0143)47-8308 FAX(0143)47-2513
支店/札幌・伊達