



すくすく子育て教室

日時・内容

- ① 11月11日(土)13時30分～15時30分：沐浴・抱っこ・おむつ交換の体験実習、妊婦体験など
- ② 11月15日(水)13時30分～15時30分：妊娠している方や出産経験者との交流会、妊婦体操、妊娠期の食生活についてのお話など

場所 しんた21

対象

- ① 妊娠している方とその家族
- ② 妊娠している方

定員

- ① 20組 (申し込み順)
- ② 20人 (申し込み順)

申し込み

10月2日(月)から11月2日(木)までに健康推進G(しんた21内・☎850100)

保育所に遊びに来ませんか

日時・場所

- 10月12日(木)：幌別東保育所、鶯別保育所
- 10月17日(火)：登別保育所
- 10月19日(木)：富士保育所、栄町保育所

※時間はいずれも9時45分から11時まで。

対象

小学校入学前の子どもとその保護者

持ち物 上靴(子どもと保護者)、帽子・靴(外遊び)

※当日、直接会場にお越しください

問い合わせ

中央子育て支援センター(☎813715)

移動子育て支援センター

日時・場所

- 10月2日(月)・11月6日(月)10時～15時：若草つどいセンター
- 10月11日(水)10時～12時：鶯別

公民館

- 10月18日(水)10時～12時：若草児童クラブ(若草小学校内)
 - 10月25日(水)10時～12時：であえーるはまなす団地集会所
- ※若草つどいセンターは、昼食の持ち込みが可能です。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせなど

持ち物 飲み物(お茶または水)、着替えなど

※当日、直接会場にお越しください。

※であえーるはまなす団地集会所に車でお越しの場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ

中央子育て支援センター(☎813715)

お父さんご遊び

日時 10月21日(土)10時～12時

場所 登別子育て支援センター

対象 小学校入学前の子どもとそのお父さん

内容 お散歩(晴天時)、小麦粉粘土、自由遊び

持ち物 飲み物(お茶または水)、帽子など

※当日、直接会場にお越しください

10月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
10月1日(日) 9時～11時	横山歯科医院 (☎22394) 室蘭市母恋北町2丁目3-16
	田中デンタルクリニック (☎852472) 登別市中央町1丁目3-13
10月8日(日) 9時～11時	由川歯科医院 (☎443377) 室蘭市中島町3丁目15-1
	ほほえみファミリー歯科 (☎0142235006) 伊達市末永町62-17
10月9日(月) 9時～11時	高砂公園歯科 (☎432118) 室蘭市高砂町2丁目1-21
10月15日(日) 9時～11時	谷口歯科 (☎239090) 室蘭市御前水町2丁目1-16
10月22日(日) 9時～11時	福田歯科クリニック (☎275420) 室蘭市祝津町2丁目3-1
10月29日(日) 9時～11時	水野歯科医院 (☎444500) 室蘭市東町2丁目19-14

問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎433522)

さい。

お問い合わせ 登別子育て支援センター(☎802772)

もぐもぐ食育ひろば

日時 10月24日(火)10時～11時

場所 しんた21

対象 生後7カ月から8カ月までの子どもとその保護者

内容 離乳食の話、試食(保護者のみ)、遊びの紹介など

参加料 200円

持ち物 筆記用具、母子健康手帳

申し込み 10月20日(金)までに健康

健康推進G(しんた21内・☎850100)

ミニミニコンプレック

日時 11月30日(木)10時～12時

場所 労働福祉センター2階

対象 2歳から小学校入学前までの子どもとその保護者

内容 運動遊び

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物(お茶または水)、着替え、タオルなど

申し込み 10月30日(月)から11月2日(木)までに登別子育て支援

センター(☎802772)