

子宮頸がん・乳がん検診

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	11月28日(火)	
	午前の部 9時～ 午後の部 13時～	午前の部 9時～ 午後の部 13時～
場所	しんた21	
対象	奇数月生まれの 20歳以上の女性	奇数月生まれの 40歳以上の女性
内容	子宮頸部細胞診	マンモグラフィー検査
定員	午前100人、午後100人	午前50人、午後40人
料金	1,700円	2,200円 (50歳以上は1,900円)

※登別市国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

※託児を行いますので、希望者は申し込み時に申し出てください(午前中の受診のみ)。

▶**申し込み** 10月13日(金)までに、希望する検診名・時間帯、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児される子どもの人数・年齢を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

▶**問い合わせ** 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

日時 9月20日(水)10時30分～12時30分
場所 JCHO登別病院3号棟
2階料理実習室
内容 食材使い回しおぼんざい作り(辛子焼、白和えなど)
定員 8人(申し込み順)
参加料 800円
持ち物 エプロン、ふきん2枚
申し込み 9月13日(水)までに同
病院栄養管理室
(☎3235)

料理教室



シニア元気アップ講座

日時 9月20日(水)13時～15時30分
場所 婦人センター2階
内容 リハビリ専門職による介護予防に関する講義、はしご体操、体力測定など
申し込み 9月19日(火)までに高
齢・介護G(☎5720)

介護予防体操研修会

日時・場所
・9月5日(火)9時30分～11時30分
分: 鷺別公民館
・9月6日(水)9時30分～11時30分
分: 市民会館

医療相談会・講習会

日時 9月9日(土)11時～12時
場所 アーニス1階
内容 薬局の賢い使い方『健康サポート薬局』について
講師 多田薬局本店管理薬剤師・多田裕一郎さん
※当日、直接会場にお越しください。
お問い合わせ みながわ往診クリニック(☎5962)

第9回 市民公開講座

日時 9月26日(火)13時30分～15時30分(13時開場)
場所 市民会館2階中ホール
内容 精神科医に聞く、こころの病気について
講師 三愛病院精神科医師・長谷川伸二さん
※当日、直接会場にお越しください。
お問い合わせ 同病院(☎1111)

若い世代の健康診査

日時	11月6日(月)	11月8日(水)
	13時30分～	
場所	しんた21	
対象	19歳から39歳までの健診を受ける機会のない方 ※今年度40歳になる方、学生、妊婦は対象外です。	
内容	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)	
定員	各日60人(申し込み順)	
料金	1,500円(登別市国民健康保険の加入者は無料です)	

※託児を行いますので、希望者は申し込み時に申し出てください。

※健診の結果によって、後日、保健指導があります。

▶**申し込み** 10月2日(月)までに、希望する健診名: 若い世代の健康診査、希望日、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、健康保険の種類、託児される子どもの人数・年齢を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

▶**問い合わせ** 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

千円ドックを受診しませんか

日時	11月13日(月) 9時～	11月14日(火) 9時～	11月15日(水) 9時～	11月22日(水) 9時30分～
場所	市民会館	鷺別公民館	労働福祉センター	鉄南ふれあいセンター
対象	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方			
検査項目	○必須項目 身体・血圧・視力・聴力測定、尿・血液(血糖値、脂質、肝・腎機能、貧血)検査、心電図検査、眼底検査、大腸がん検診(便潜血)、肺がん検診 ○選択項目(無料) 胃がん検診(バリウム) 前立腺がん検診…治療中でない50歳以上の男性対象			
定員	各60人(申し込み順)		各30人(申し込み順)	
料金	1,000円 ※保険税(料)に滞納がある方は検査料金が異なります。			
持ち物	特定健診または健康診査の受診券			

※特定健診や健康診査、短期人間ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

▶**申し込み** 9月6日(火)から10月20日(金)までに国民健康保険グループ(☎1771)、年金・長寿医療グループ(☎2137)