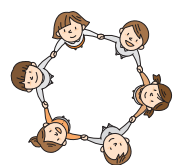


『健康』をテーマにした各部会による取組内容

部会名	取組内容
ぬくもり部会	<p><b>特定健診の受診率向上のための取り組み</b></p> <p>健康を維持するためには、身体の異常を早期に発見することが重要であることから、特定健診の受診率を向上させるため、特定健診の周知方法などの改善点や新たな実施方法などを検討しています。</p>
防災・環境部会	<p><b>防災訓練による市民の防災意識の向上</b></p> <p>市民の防災意識を高めるため、各地区の連合町内会で行っている防災訓練のデータの収集や共有について検討します。</p> <p>また、『きらり健康ふれあいウォーキングマップ』のリニューアルに併せて、同マップを活用した避難場所へのウォーキングの実施を検討しています。</p>
産業躍動部会	<p><b>地場産食材を利用した料理教室の実施</b></p> <p>健康に関わりの深い『食』について考えるとともに、地場産食材の消費を促す目的から、地場産食材を利用した料理教室を、食育おやこ料理教室、婦人センター講座と連携して開催します。</p>
都市調和部会	<p><b>『きらり健康ふれあいウォーキングマップ』のリニューアル</b></p> <p>今年度、行政がリニューアルする予定の『きらり健康ふれあいウォーキングマップ』について、より多くの方に利用されるマップになるよう、原案作成段階から協議に加わり、ウォーキングを推奨することにより、健康の増進を図ります。</p>
育み部会	<p><b>利用されていない公園の利活用</b></p> <p>市内小・中学校の児童・生徒や幼稚園・保育所の保護者を対象に実施した、公園の利用実態調査の結果に基づき、あまり利用されていない公園を、運動の場などとして利用される公園にするための取り組みを検討しています。</p>
まちづくり部会	<p><b>健康座談会（ロコモティブシンドロームの予防法）の開催</b></p> <p>健康寿命・介護予防を阻害する3大因子の一つである『ロコモティブシンドローム（運動器症候群）』について、市民向けの健康座談会を開催し、体の仕組みなどの理解を深めてもらうことで、健康な体を維持していくための知識の普及を図ります。</p>

市民活動を通じて  
まちづくりに  
参画しませんか



まちづくりは、市民が主体となり、責任をもちながら進めるという市民自治の考えのもと、特定の人に限らず、多くの市民がまちづくり活動に参画することが重要であり、広範な市民の参画によるまちづくりは多様性のある住みよいまちの形成につながります。

まちづくりへの参画の手法としては、市の事業に参画したり、委員会に所属したりするなど、さまざまなまちづくりの場を通して参画することもできますが、特別な知識や経験のある方のみを対象としているわけではありません。

市民の皆さんの誰もが、これまでの人生の中でさまざまな経験を積み、多くの知識を得ています。一人ひとりの経験や知識をサークル活動の中で生かしたり、町内会の中で地域のために生かすなど、市民活動に参画することも、大切なまちづくり活動の一つです。

「私にできることはない」と考えず、「私にもできることがあるのでは」という目線で、自らも楽しめる市民活動、まちづくり活動に参画してみませんか。

問い合わせ 市民協働グループ

(841079)