



# 移動子育て支援センター

# すこやかマタニティ教室

日時・場所

#### 日時・内容

• 8月7日月・9月4日月10時

②9月4日月13時30分~15時30 ①9月2日出13時30分~15時30 話など 妊娠期の食生活についてのお 験者との交流会、妊婦体操、 分…妊娠している方や出産経 換の体験実習、妊婦体験など 分…沐浴・抱っこ・おむつ交

・8月23日水10時~12時…であ

• 8月9日水10時~12時…鷲別

~15時…若草つどいセンター

• 8月30日水10時~12時…若草

えーるはまなす団地集会所

児童クラブ(若草小学校内)

### 場所 しんた21

対象 小学校入学前の子どもと

の持ち込みが可能です。

※若草つどいセンターは、昼食

定員 ①20組、②20人(申し込 ②妊娠している方 ①妊娠している方とその家族 み順)

申し込み 8月7日月から25日 金までに健康推進G (しんた 21内・☎850100

※当日、直接会場にお越しくだ

**持ち物**飲み物(お茶か水)、

着替えなど

内容 遊具を使った自由遊び、

絵本の読み聞かせなど

その保護者

## お父さんと遊ぼう

そのお父さん 小学校入学前の子どもと 登別子育て支援センター 8月19日出10時~12時

内容 縁日ごっこ、絵本の読み 聞かせなど

持ち物飲み物(お茶か水)

問い合わせ中央子育て支援セ

前にご連絡ください。

所に車でお越しの場合は、事

ンター (数8)3715)

※当日、直接会場にお越しくだ

問い合わせ登別子育て支援セ ンター (数8)2772)

#### 「ふおれすと鉱山」へ 〜親子バス遠足〜

9月12日火9時3分~13

場所 ※集合場所は登別子育て支援セ ンターまたは鉄南ふれあいセ ふぉれすと鉱山

対象 2歳から小学校入学前ま

での子どもとその保護者 15組(申し込み順) 自然探索、焼き芋体験

持ち物着替え、タオル、帽子、 参加料 1人77円(保険料) おにぎり、飲み物(お茶か水)、

> **申し込み** 8月14日川から18日 金までに登別子育て支援セン ター (数802772)

### お楽しみ会

※当日、直接会場にお越しくだ 持ち物 動きやすい服装と靴 さい。

問い合わせ、NPO法人登別自 然活動支援組織モモンガくら \$\hat{\mathbb{\sigma}} \begin{aligned} \mathbb{\sigma} \\ \mathbb{\sig

子育て Cafe 『リフレッシュウオー キングとストレッチ』 ~富岸子育てひろば~

内容 子育てに必要な体力づく 対象 子育て中の方、子育て支 集合場所 亀田記念公園(かめ **日時** 8月21日月10時~12時 援をしている方 だわんパーク)

敷物、虫よけスプレーなど 講師 スポーツインストラクタ やすいウオーキングやストレ りとして、日頃から取り組み ー・谷崎昌代さん ッチなどを紹介・実践

## ~富岸子育てひろば~

※託児を希望する方は、申し込

15組(申し込み順)

集合場所 亀田記念公園(かめ 日時 8月22日火11時~12時 だわんパーク)

**申し込み** 8月20日旧までにN

み時に申し出ください。

内容 プチ夏祭り

890-0865)

織モモンガくらぶ (☎88-1 PO法人登別自然活動支援組

とんこフレンズパークの日 ~富岸子育てひろば~

時日 集合場所 だわんパーク) 8月26日出10時30分~12 亀田記念公園(かめ

対象 親子

川遊び

定員 15組 (申し込み順 参加料 1人10円

※天候により、内容を変更する **持ち物** 着替え、汚れてもよい 場合があります。 服と靴、飲み物、帽子など

**申し込み** 8月25日 金までに N PO法人登別自然活動支援組 890-0865 織モモンガくらぶ (☎88-1

『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です