

## 楽しく学ぶ医学講座 『体の仕組みを知る』

日時 7月22日(土)10時～11時30分

場所 とまかな

内容 腎臓と膀胱と大腸の仕組みについて

講師 NPO法人リンパ健康学普及協会・川島雅司さん

参加料 1千200円

申し込み 7月20日(木)までにとまかな(☎837133)

## 登別市市民自治推進委員会 まちづくり部会 主催 『続！健康座談会』

寝たきりや要介護状態などになる要因の一つ『ロコモティブシンドローム(運動器症候群)』の予防のため、体を動かすことを中心とした講座を、下半身と上半身の2回に分けて実施します。

日時・内容

①7月23日(日)10時30分～12時：下半身の体操

②8月20日(日)10時30分～12時：上半身の体操

申し込み 7月20日(木)までにとまかな(☎837133)

場所 市民プール2階研修室

講師 NPO法人リンパ健康学普及協会・川島雅司さん

参加料 各回30人(申し込み順)

申し込み ①は7月21日(金)まで、②は8月18日(金)までに市民協働G(☎841079)

## 受講生募集 『パソコン基礎科』

期間・時間 8月28日(月)～11月27日(月)9時25分～15時55分

場所 室蘭市中小企業センター

対象 ハローワーク室蘭で職業相談を行い、受講申込書の交付を受けた方

内容 パソコンの基本・文書の作成・表計算の習得、職業能力開発講習など

定員 15人

申し込み 各定員の半数に満たない場合は、中止することがあります。

参加料 2千160円(教科書代)

申し込み 受講申込書などを持参の上、8月8日(火)までにハローワーク室蘭に申し込み

※事前説明会や申し込み後の選考会などがありますので、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ NPO法人くるくるネット・鳥山さん(☎070-5601-7968)

## 家庭教育講演会

日時 7月12日(水)10時30分～12時

場所 市民会館大会議室

演題 親子で取り組む！夏休みの過ごし方

講師 胆振教育局教育支援課社会教育指導班・川崎真也さん

問い合わせ 社会教育G(☎881129)

## 朗読講習会&朗読会 登別朗読ボランティアの会

日時 7月20日(木)10時～12時

場所 鉄南ふれあいセンター3階会議室

内容 声を出して楽しく朗読

申し込み 7月13日(木)までにボランティアセンター(☎882080)

## 陸上自衛隊幌別駐屯地 創立記念行事

日時 7月23日(日)9時～15時

場所 陸上自衛隊幌別駐屯地

内容 記念式典、装備品展示・試乗、音楽隊演奏など

※荒天の場合、内容の変更あり。

※無料シャトルバスの運行あり。

問い合わせ 同駐屯地第13施設

群広報班(☎852011)

## 室蘭登別日本舞踊 こども教室

日時・場所

7月23日(日)、9月3日(日)：中島会館(室蘭市中島町1丁目21-7)

7月30日(日)、8月6日(日)・27日(日)、9月24日(日)：鷺別公民館

※9月24日(日)は発表会を実施。

※時間はいずれも13時30分から16時30分まで。

対象 4歳以上で中学3年生までの子ども

内容 日本舞踊、邦楽囃子の実技体験

定員 20人(申し込み順)

参加料 2千500円(扇子代)

持ち物 着物または浴衣、半幅帯、腰ひも、伊達締め、帯板、足袋

申し込み 7月10日(月)までに日本舞踊西川流室蘭登別親子の会・境さん(☎576957)

## アイヌ語地名めぐり

アイヌ語学者・知里真志保とアイヌ語地名研究者・山田秀三の共著『室蘭・登別のアイヌ語地名』に記載されている場所をバスで巡り、アイヌ民族の文化を学びます。

日時 7月26日(水)9時～15時

場所 登別川流域

集合場所 市内各小学校の正門

※9時以降、各小学校を順次バスで回りますのでご乗車ください。

※15時以降、各小学校を順次バスで回りますのでご降車ください。

対象 小学生以上

定員 40人(申し込み順)

参加料 50円(保険料)

持ち物 動きやすい服装、昼食、飲み物

申し込み 市役所や各支所、市民会館などに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、鉄南ふれあいセンター内『知里真志保を語る会』に提出または電話で申し込み(月曜日は休み)

問い合わせ 知里真志保を語る会(☎851062)