



**5月14日(日)開催  
『第42回登別こいのぼりマラソン』  
のランナーを応援しませんか**

5月14日(日)に『第42回登別こいのぼりマラソン』が開催されますので、ぜひこの機会に、沿道から温かい声援を送ってみませんか。皆さんの応援をお待ちしています。

▶**時間** 9時スタート(市街地をコースとしているため、8時45分から10時45分までの間、交通規制が行われます)

▶**発着地点** 市営陸上競技場  
※詳しくは、登別こいのぼりマラソン公式フェイスブックをご覧ください。

▶**問い合わせ** 登別こいのぼりマラソン実行委員会(社会教育グループ内・☎⑧1129)

※5月13日(土)・14日(日)の問い合わせ(同実行委員会・☎080-9691-3314)

**ミツガシワ観察会**

**日時** 5月28日(日)10時

(9時50分集合)

**場所** キウシト湿原

**定員** 30人(申し込み順)

**持ち物** 歩きやすい靴

**申し込み** 5月27日(土)までにキウシト湿原ビジターセンター

(☎⑧8470)



**男の料理教室**

**日時** 5月20日(土)15時~17時

**場所** とまかな

**対象** 男性

**内容** 料理の基本を学び夕食のおかず1品と酒のさかな作り

**定員** 6人(申し込み順)

**参加料** 1千500円

**持ち物** エプロン、三角巾、持ち帰り容器(2人分の持ち帰り可)

**申し込み** 5月18日(木)までにとまかな(☎⑧7133)

**楽しく学ぶ医学講座  
『体の仕組みを知る』**

**日時** 5月27日(土)10時~11時30分

**場所** とまかな

**内容** 肝臓と胆のうと膵臓の仕組みについての講話

**講師** NPO法人リンパ健康学普及協会・川島雅司さん

**定員** 20人(申し込み順)

**参加料** 1千200円

**申し込み** 5月25日(木)までにとまかな(☎⑧7133)

**トシ婆の  
『ぬか漬け講習会』**

**日時** 5月22日(月)・29日(月)13時30分~(全2回)

**場所** ギャラリーHANNA(富士町2丁目11-7ブティック花2階)

**内容** 簡単ぬか漬け体験講習会

**定員** 10人(申し込み順)

**参加料** 1千500円(2回分・材料費含む)

**持ち物** エプロン、筆記用具、ふた付き容器(3リットル程度)

**申し込み** 5月20日(土)までにブティック花・藤井さん(☎090-7511-0234)

**ハーブ教室**

**日時** 5月24日(水)10時~12時

**場所** 市民会館

**内容** 春キャベツとアンチョビの Pasta、チキンのハーブグリル、ピシソワーズ、さわやかレモンマフィン、ハーブティーづくり

**講師** ハーブ&アロマコーディネーター

**ネーター・磯野みゆきさん、清水まさみさん**

**定員** 20人(申し込み順)

**参加料** 1千300円(材料費含む)

**持ち物** 布巾、ティーカップ、筆記用具

**申し込み** 5月15日(月)までに登別市文化・スポーツ振興財団

(☎⑧1116)

**初心者英会話教室**

**日時** 6月1日から19日までの毎週月・木曜日(全6回)18時30分~20時

**場所** 市民会館

**対象** 18歳以上の方

**内容** 英語での日常的な会話

**講師** 登別市英語指導助手・トーマス・ニューパートナーさん

**定員** 15人(申し込み順)

**参加料** 2千円

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 5月19日(金)までに登別市文化・スポーツ振興財団

(☎⑧1116)

**2017登別桜坂一期一宴**

**日時** 5月14日(日)9時

**集合場所** JR登別駅前広場横

**内容** 桜の咲く登別を5キロ、

8キロ、16キロ歩きます。

**参加料** 300円(中学生以下は無料。参加賞にエビ汁、完走賞にさざり湯入浴券付き)

**問い合わせ** 成田さん(☎090-3396-3604)

**春を楽しもう  
〜ネットまじり〜**

**日時** 5月14日(日)10時~14時

**場所** 亀田記念公園

**内容** ジンギスカン、野菜の特売、花苗の即売、おでん・駄菓子などの販売

**問い合わせ** のぼりべつNPO ネット・星川さん(☎⑧2626)

**愛のうたの夕べ**

**日時** 5月27日(土)15時

**場所** 市民会館大ホール

**内容** シャンソンやカンツォーネ、映画音楽など幅広いプログラム

の活動を全国各地で展開している『文太郎』のシャンソンコンサート

**入場料** 2千円

**問い合わせ** 国際ソロプチミスト登別・山田さん

(☎090-8342-9382)