

# 地球温暖化防止に取り組みませんか



※本計画は、市役所や各支所、市民会館、しんた21、市立図書館、市立図書館アーニス分館、市民活動センターに設置しているほか、市ホームページに掲載しているの、ご覧ください。

- 必要な物だけを買う、ごみの排出量を減らす。
- 近所に出掛けるときは、できるだけ徒歩や自転車で行く。
- 自動車の運転は急発進・急ブレーキをしないなど、燃費の向上に努める。
- 省エネルギー型家電製品を購入する。
- 省エネルギー型暖房器具・給湯器に買い替える。
- 住宅を新築・改築する場合は、壁などに断熱対策を施し、冷暖房効率の向上に努める。
- 家電製品は省エネルギーモードを使用し、使わないときは電源を切ったりコンセントを抜いたりする。

二酸化炭素を削減  
するための行動例  
市民の方へ



## 省エネルギーに取り組んだときの効果の一例を紹介します

各家庭でも取り組める省エネルギー行動	二酸化炭素削減効果 (キログラム)	年間節約額 (円/世帯)
冬のFF式暖房の室温設定を1度下げる（設定温度を21℃から20℃に下げ、1日18時間使用した場合）。	232	9,340
電気カーペットの温度設定を下げる（設定温度を『強』から『中』に下げ、3畳間で1日5時間使用した場合）。	128	5,110
電気こたつの温度設定を下げる（設定温度を『強』から『中』に下げ、1日5時間使用した場合）。	34	1,340
60ワットの白熱球を12ワットの電球型蛍光灯に取り替える（2,000時間点灯した場合）。	58	2,310
60ワットの白熱球を6ワットのLED照明に取り替える（2,000時間点灯した場合）。	74	2,970
テレビの画面輝度を『最大』から『中間』に下げる。		
・32V型の液晶テレビの場合	19	740
・42V型のプラズマテレビの場合	105	4,170
冷蔵庫に物を詰めすぎない（詰め込み量を半分にした場合）。	30	1,200
冷蔵庫の設定温度を下げる（周囲温度を22℃とし、設定温度を『強』から『中』に下げた場合）。	43	1,690
ガスコンロの炎が鍋底からはみ出さないように調節する。	6	1,200
食器洗い乾燥機を使用するときはまとめて洗う。	365	19,840
間隔を空けずに入浴する。	101	19,800
シャワーは不必要に流したままにしない。	35	8,790
使わないときは温水洗浄便座のふたを閉める。	24	950
便座暖房の温度を低めに設定する。	18	720
温水洗浄水の温度は低めに設定する。	10	370
洗濯物はまとめて洗う。	21	11,370
自動車運転時、発進するときはゆっくりとアクセルを踏む。	194	12,530
加減速の少ない自動車運転をする。	68	4,390
自動車運転時、速度を落とすときは早めにアクセルを離す。	42	2,710
アイドリングストップを行う。	40	2,590

※表中の数値は目安であり、使用器具や使用期間、使用条件などにより、二酸化炭素削減効果や年間節約額は異なります。

※詳しくは『登別市温暖化対策実行計画（区域施策編）』に掲載していますので、ご覧ください。