



市民活動センター『のぼりん』からのお知らせ

申し込み・問い合わせ ☎ 6 8 6 6

のぼりん文化講座

申し込みは、開催日の3日前までです。

大正琴教室 (岡田 陽子講師)

日時 1月16日(月)10時～12時

内容 初心者向けの曲を練習します

定員 5人 (申し込み順)



江差追分道場 (石橋 滄栄講師)

日時 1月21日(土)14時～16時

内容 江差追分の歌い方を学びます

定員 20人 (申し込み順)



子ども将棋教室 (佐藤 和義講師)

日時 1月22日(日)10時～12時

定員 10人 (申し込み順)
※小学生は保護者同伴。



囲碁教室 (保沢 宏講師)

日時 1月28日(土)10時～12時

対象 小学生以上の方
内容 講師による対局指導をします

定員 20人 (申し込み順)



のぼりん展示コーナー

登別人物デッサンサークル展 (登別人物デッサンサークル主催)

期間 1月26日(木)～30日(月) (30日は14時まで)

のぼりんイベント

ワードで写真加工 (メロウネット主催・森 芳樹講師)

日時 1月18日(水)13時30分～15時30分

定員 30人 (申し込み順)

※説明は、ワード2010以降対応のもので行います。

申し込み 前日までに渡邊さん (☎ 1 8 6 4)

ツボ押しとお灸体験 (登別お灸倶楽部主催)

日時 1月19日(木)13時30分～15時

定員 10人 (申し込み順)

参加料 500円

持ち物 動きやすい服装 (手足にお灸をします)

申し込み 1月18日(水)までにのぼりん

のぼりんナイトカルチャー

女性のためのナイトリフレッシュ

日時 毎週月曜日19時30分～20時15分

内容 体のゆがみや痛み、力みなどの原因にもなる骨盤を正しい位置に整え、美しい脚や姿勢をつくる骨格バランストレーニング

定員 各日10人 (申し込み順)

参加料 500円

申し込み 前日までにのぼりん



ヨガ教室

日時 毎週金曜日19時45分～20時30分

内容 ヨガ教室

定員 各日10人 (申し込み順)

参加料 500円

申し込み 前日までにのぼりん

不動産査定・相談

無料

です

情熱 情熱をもって 環境 地球全体を視野に入れて 誠実 誠実に

TEL 0143-85-5573 有限会社 山地不動産企画 YAMAJI 登別市中央町5丁目11-1

TEL 0143-82-5139 常口アトムFC登別室蘭店 不動産売買仲介営業部 登別市若草町3丁目31-1

北海道知事免許 胆振(7)第690号 北海道宅地建物取引業協会会員 北海道不動産公正取引協議会加盟

四季折々 海鮮満載 美味万来

浜小屋 らんぼっけ

登別ブランド認定品

らんぼっけのたからこ

新年5日(木)から営業

- ・紅鮭・イクラ・干しガレイ・イカー夜干し
- ・鮭とばソフト・その他海産品
- ・前浜産ポイルモガニも好評販売中!!

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の7 水曜日 定休

T83-3466 F83-3757