

## さまざまな状況に応じて

長い人生の中では、家族を失ったり災害に見舞われたりと、つらい状況を迎えることもあります。

市民便利帳では、さまざまな状況に応じた行政手続きや各種制度のほか、災害などへの事前の備えなどについて掲載しています。

### 家族が亡くなったとき



家族が亡くなったときは、死亡診断書の受け取りや葬儀の段取りなどいくつもの手続きが必要となります。市の手続きとしては、死亡届の提出のほか、国民健康保険などの各種保険・年金などの手続きなどが必要となる場合もあります。詳しくは市民便利帳57ページをご覧ください。

住所・連絡先も掲載していますので、いざというときのために確認しておきましょう。

また、79ページから80ページにかけて、津波の注意点や津波発生の際の恐れがあるときにすべき行動などを紹介しています。

さらに、81ページから各地区の高台の避難場所や避難路などを記載した5つのマップを掲載していますので、自宅や職場、学校付近について確認してみましょう。

### ○防災タウンページ

平成28年度から新たに、NTTタウンページ(株)と共同で『のぼりべつ

防災タウンページ』を制作し、市民便利帳と共に配布しています。

防災タウンページには、災害に備えるためのさまざまな情報や避難所マップなどを全15ページにわたって掲載しています。緊急時に持ち運びしやすいようB5サイズにしていますので、ぜひご利用ください。

### ひとり親家庭のために



厚生労働省の調査によると、「ひとり親本人が困っていること」は、母子家庭・父子家庭共に『家計』が最も多い回答となっています。

市は、ひとり親家庭の方の経済的負担などを少しでも軽減できるように、手当や助成を中心にさまざまな制度を運用しています。詳しくは市民便利帳48ページをご覧ください。

### 災害や事故に備えて



災害や事故に遭ったときの被害を最小限に抑えるためには、事前の備えが重要です。

市民便利帳では、火事や救急の通報の仕方、救急講習、

市の交通傷害保険などの情報を、58ページから60ページにかけて掲載しています。そのほか、市内の医療機関や歯科診療機関、救急医療機関の

## 市の情報発信をご利用ください

皆さんがご覧になっている広報のほりべつ以外にも、市は、ホームページなどさまざまな媒体で情報を発信しています。詳しくは市民便利帳65ページをご覧ください。

また、生活に密着した情報を携帯電話やパソコンのEメールを使って配信するサービスを行っています。登録方法や配信内容などについては、市民便利帳72ページに掲載しています。



## のぼりべつ市民便利帳を見てみよう

私たちは、一生の中で、家族や友達、地域の方などから多くの助けを受けています。

市の制度も、私たちの暮らしを助けてくれるもの一つです。普段、何げなく利用しているものもあれば、利用していないものもありますが、利用できる制度をきちんと把握して有効に活用すれば、よりよい生活を送る一助となります。

市は、これまで紹介してきたとおり、さまざまな行政手続きや制度運用をしています。この特集を初めて知ったものも多いのではないのでしょうか。

各制度などの詳しい内容や手続きの方法、問い合わせなどについては、市民便利帳に掲載しています。この機会に、市民便利帳などで市の制度について確認し、有効に活用することにより快適な生活を送ってみませんか。

『のぼりべつ市民便利帳』  
に関する問い合わせ  
企画調整グループ

(☎0565080)