

この記事の関連動画を次の方法でご覧いただけます。

- ・URL:
<https://www.youtube.com/user/NoboribetsuOfficial/videos>
- ・市フェイスブック
- ・二次元バーコード



▲アンジェラ佐藤さん（右下）に声援を送る来場者

栄養バランスや調理方法を学び、豊かな食生活を

食育おやこ料理教室

7月28日(木)・29日(金)の2日間、しんた21で、『食育おやこ料理教室』（市・登別市食生活改善推進員協議会主催）を開催しました。

この料理教室は、小学生と保護者が一緒に調理をして、栄養バランスを学び、自分で調理をする楽しさを体験してもらうことを目的に催されています。

今回は、夏野菜をテーマにした講話や調理が行われ、2日間で35人が参加しました。

参加した児童の一人は、「苦手だったニンジンが好きになった」と話し、嫌いな野菜を克服するきっかけになりました。

7/28・29



▲食生活改善推進員や市の栄養士の指導のもと、親子で楽しく調理をする参加者

おいしい食べ物を満喫

第4回のぼりべつ夏祭り

8月6日(土)・7日(日)、川上公園で、『第4回のぼりべつ夏祭り〜いぶり食と文化の祭典〜』（同実行委員会主催）が開催されました。

今年も、例年の『食の広場』に加えて、北海道各地の『ご当地やきそば』が集結した『北海道やきそばサミット』を開催し、多くの人が登別や北海道の食の魅力堪能しました。

7日(日)には、昨年引き続き、大食いタレントのアンジェラ佐藤さんを招き、『登別閻魔やきそば』の大食い選手権を開催。他の参加者が苦戦する中、アンジェラ佐藤さんの完食する姿に会場は大きな盛り上がりを見せました。

8/6・7

国境を超えて交流を深める

『第2回国際理解講座』・『第3回国際理解講座』

7月26日(火)に『第2回国際理解講座』を、8月10日(水)に『第3回国際理解講座』を、それぞれ市民会館で開催（市主催）しました。

『第2回国際理解講座』では、孔子南方子孫76代目にあたる孔佩群（市職員）が、ふるさと中国の文化や論語について紹介しました。

また、孔さんは、竹でできた中国古代の書写『竹簡』などを披露し、参加者と一緒に論語の素読を行うなど、参加者に実際に体験してもらうことで中国を身近に感じてもらいました。

『第3回国際理解講座』では、登別市の元外国語指導助手で、現在、北星学園女子中学高等学校で教師をしているステイブン・アスキューさんが、日本とイギリスの物価の違いや高齢化社会による共通点などを紹介しました。参加者からは、「イギリスの移民問題とは」や「EU離脱による不安はありますか」などの質問が飛び交い、理解を深めました。

当市では、海外で生活した経験のある方などからお話をいただく『国際理解講座』を、今年度は、あと2回実施する予定です。※『第4回国際理解講座』の申し込みを受け付けています。詳しくは、16ページをご覧ください。

7/26
8/10



▲参加者と一緒に論語の素読を行う孔さん



▲イギリスの観光地について紹介するステイブンさん