

## 予防接種（無料）を受けましょう

接種ワクチン・回数	対象年齢
BCG（1回）	0歳
四種混合、不活化ポリオ（4回）	3カ月～7歳6カ月未満
水痘（2回）	1歳～2歳
二種混合（1回）	11歳～12歳
麻しん風しん混合（1回）	1期：1歳 2期：小学校就学前の1年間
ヒブ（1～4回）	2カ月～4歳
小児用肺炎球菌（1～4回）	2カ月～4歳
日本脳炎 ※接種スケジュールの関係上、今年度、特に接種をお勧めする年齢の方には、個別にお知らせします。	6カ月～7歳6カ月未満 9歳以上～19歳
ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）（3回） ※接種を積極的にはお勧めしていません。	小学6年生～ 高校1年生相当（女性）

持ち物 母子健康手帳  
問い合わせ 健康推進グループ（しんた21内・☎0100）

## もぐもぐ食育ひろば

**日時** 4月27日(水)10時～11時30分  
**場所** しんた21  
**対象** 6カ月児から9カ月児までの子どもとその保護者  
**内容** 離乳食のお話、試食（保護者のみ）、遊びの紹介など  
**参加料** 200円  
**持ち物** 筆記用具、母子健康手帳  
※個別に案内はがきが届いている

る方は、申し込みの必要はありません。  
**申し込み** 4月22日(金)までに健康推進G（しんた21内・☎0100）



## いきいき健康

### 心の健康相談

北海道では、さまざまな心の健康問題を抱えた本人や家族、

関係者が精神科医師などに相談することにより、適切な助言その他の支援を行うことを目的として、心の健康相談を行います。  
**日時** 4月12日(火)13時～  
**場所** 室蘭保健所相談室  
※詳しくは問い合わせください。  
**申し込み** 4月7日(木)までに室蘭保健所（☎249846）

### 高齢者肺炎球菌予防接種

**実施期間** 平成29年3月31日(金)まで

**対象** ①平成28年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方  
②60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級（心臓、じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害に限る）をお持ちの方

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外です。  
**費用** 2千400円  
**持ち物** ①に該当する方：登別市高齢者肺炎球菌予防接種券（4月に

## 市民プール水中運動教室の受講料を助成します

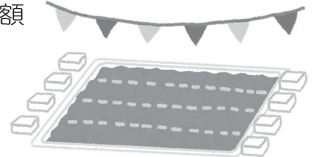
水中運動は、腰痛や膝痛のある方にも適した運動です。健康維持・増進のためにご利用ください。



**対象** 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

**助成額** 1教室の受講料月額2,300円のうち1,000円  
※受講料のほかに入館料、スポーツ安全保険料が掛かります。

**申込方法** 市民プール窓口で被保険者証を提示  
**問い合わせ** 市民プール（☎5588）



対象者へ郵送します  
②に該当する方：身体障害者手帳

※市民税非課税世帯の方と生活保護を受給している方は、世帯全員の課税証明書など、所定の証明書を持参すると無料で接種できます。

※詳しくは問い合わせください。  
**問い合わせ** 健康推進G（しんた21内・☎0100）

### 認知症カフェ『ミナカフェ』

地域の認知症の方に、気軽に集える場、患者同士や支えてい

る家族や地域の交流・情報交換の場を提供することを主な目的として行います。

『ミナ』はアイヌ語で『笑う』という意味で、『みな（皆）』という読みから『みんなが集う』といった意味もこめられています。

**日時** 毎月第4火曜日13時30分～15時30分  
**場所** 特別養護老人ホームわか

ぐさ  
**参加料** 1人100円

**問い合わせ** 登別市地域包括支援センター『けいあい』（☎5005）

『申し込み』  
『問い合わせ』 中の『G』は『グループ』の略です