

地域だより

町内会のいきいき実践活動を紹介

生活習慣病の予防を学びました

新川町内会女性部では、バランスのとれた食事と運動不足を解消できる『かるやか体操』の講習会を開催しました。

市の管理栄養士や理学療法士を招き、骨折予防のためのカルシウムの摂取方法や認知症予防の体操、椅子に座ったままでできる筋力トレーニングを学んだほか、1日のカロリー計算をして献立を作るなどしました。

新川町内会

会長 由井 武彦



リズムに乗ってサロン活動

警別2丁目町内会では、恵愛病院のホールを借りてサロン活動を行っています。

今回は、音楽療法士を招いて、歌謡曲『北国の春』に振り付けをし、身振り・手振りを交えて楽しく体を動かしました。

さらに、『ムーンリバー』の曲に合わせてハンドベルを演奏し、参加者は、音色の美しさに感動していました。

警別2丁目町内会

会長 原田 敬三



24年続く町内会だより

西川上町内会が毎月発行している『西川上だより』は、平成28年2月号で29号となりました。写真やイラストを使い字体も大きくして見やすくしており、505世帯に全戸配布しています。平成26年には印刷機を購入。『西川上だより』を通して、住民のさらなる町内会活動への関心と参加の意識向上を目指し、広報紙づくりに励んでいます。

西川上町内会

会長 亀山 聖



世代間交流で思い出づくり

美園南町内会では、町内会創立30周年を記念して、幼児から小学生までの48人が参加したもちつき会を開催しました。

子どもたちは、きねの重みでふらつきながらも、おじいちゃんやお母さんの手拍子と歓声を受け、一生懸命餅をつきました。つきたての餅はおばあちゃんの手本を見ながらあんこ餅と雑煮にして味わいました。

美園南町内会

会長 岸 正治

